



## CO-353 - AUMENTO DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN ESPECIALISTAS DE MEDICINA INTERNA DESDE EL AÑO 2019 AL 2020

L. Barrera López<sup>1</sup>, C. Macía Rodríguez<sup>2</sup>, D. Martín Iglesias<sup>3</sup>, Á. Alejandro de Oña<sup>4</sup>, J. Moreno Díaz<sup>5</sup>, M. Pérez Sanz<sup>4</sup>, J. de la Fuente Aguado<sup>2</sup> y A. González Munera<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Santiago de Compostela (A Coruña).

<sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra). <sup>3</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Cruces.

Barakaldo (Vizcaya). <sup>4</sup>Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. <sup>5</sup>Medicina

Interna. Hospital Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Comparar el grado de síndrome de burnout en los especialistas de Medicina Interna en los años 2019 y 2020 (este último en el contexto de la pandemia por SARS-CoV-2).

**Métodos:** Se diseñaron dos encuestas online mediante el aplicativo Google Forms<sup>®</sup>, que incluían el cuestionario de Maslach Burnout Inventory para valorar el grado de burnout en médicos adjuntos de Medicina Interna. Ambas se difundieron a través de los correos electrónicos y redes sociales de la SEMI durante febrero-marzo de 2019 y mayo de 2020. Se realizó un análisis comparativo utilizando el test de chi cuadrado (o el test exacto de Fisher para  $n < 5$ ) para variables cualitativas y la t de Student para variables cuantitativas.

**Resultados:** Se han obtenido 934 respuestas en el año 2019 y 765 en 2020. En los resultados obtenidos, predomina mayor participación de mujeres en ambos años (58,8% en 2019 frente al 62% en 2020;  $p < 0,043$ ). No se han constatado diferencias significativas en edad (42,3 vs. 48,9 años;  $p > 0,2$ ), grado elevado de cansancio emocional (43,3% vs. 56,7%;  $p > 0,66$ ), alta despersonalización (40,8% vs. 59,2%;  $p > 0,418$ ) ni en globalidad del burnout (34,4% vs. 38,0%;  $p > 0,112$ ). Por el contrario, sí se ha observado un aumento significativo de la baja realización personal (33,6% vs. 66,4%, con una  $p$  de 0,002).

**Discusión:** Cabe destacar que el sobreesfuerzo durante la pandemia por SARS-CoV-2 para los profesionales sanitarios sea probablemente la explicación al aumento global del burnout y del empeoramiento de todos los ítems que lo definen.

**Conclusiones:** En el año 2020 se ha observado un aumento de adjuntos de Medicina Interna con síndrome de burnout.

### Bibliografía

1. Maslach C, Leiter MP. New insights into burnout and health care: Strategies for improving civility and alleviating burnout. *Med Teach*. 2017;39(2):160-163.