



CO-353 - AUMENTO DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN ESPECIALISTAS DE MEDICINA INTERNA DESDE EL AÑO 2019 AL 2020

L. Barrera López¹, C. Macía Rodríguez², D. Martín Iglesias³, Á. Alejandro de Oña⁴, J. Moreno Díaz⁵, M. Pérez Sanz⁴, J. de la Fuente Aguado² y A. González Munera⁴

¹Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Santiago de Compostela (A Coruña).

²Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra). ³Medicina Interna. Hospital Universitario Cruces.

Barakaldo (Vizcaya). ⁴Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. ⁵Medicina

Interna. Hospital Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Comparar el grado de síndrome de burnout en los especialistas de Medicina Interna en los años 2019 y 2020 (este último en el contexto de la pandemia por SARS-CoV-2).

Métodos: Se diseñaron dos encuestas online mediante el aplicativo Google Forms[®], que incluían el cuestionario de Maslach Burnout Inventory para valorar el grado de burnout en médicos adjuntos de Medicina Interna. Ambas se difundieron a través de los correos electrónicos y redes sociales de la SEMI durante febrero-marzo de 2019 y mayo de 2020. Se realizó un análisis comparativo utilizando el test de chi cuadrado (o el test exacto de Fisher para $n < 5$) para variables cualitativas y la t de Student para variables cuantitativas.

Resultados: Se han obtenido 934 respuestas en el año 2019 y 765 en 2020. En los resultados obtenidos, predomina mayor participación de mujeres en ambos años (58,8% en 2019 frente al 62% en 2020; $p < 0,043$). No se han constatado diferencias significativas en edad (42,3 vs. 48,9 años; $p > 0,2$), grado elevado de cansancio emocional (43,3% vs. 56,7%; $p > 0,66$), alta despersonalización (40,8% vs. 59,2%; $p > 0,418$) ni en globalidad del burnout (34,4% vs. 38,0%; $p > 0,112$). Por el contrario, sí se ha observado un aumento significativo de la baja realización personal (33,6% vs. 66,4%, con una p de 0,002).

Discusión: Cabe destacar que el sobreesfuerzo durante la pandemia por SARS-CoV-2 para los profesionales sanitarios sea probablemente la explicación al aumento global del burnout y del empeoramiento de todos los ítems que lo definen.

Conclusiones: En el año 2020 se ha observado un aumento de adjuntos de Medicina Interna con síndrome de burnout.

Bibliografía

1. Maslach C, Leiter MP. New insights into burnout and health care: Strategies for improving civility and alleviating burnout. *Med Teach.* 2017;39(2):160-163.