



<https://www.revclinesp.es>

CO-353 - AUMENTO DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN ESPECIALISTAS DE MEDICINA INTERNA DESDE EL AÑO 2019 AL 2020

L. Barrera López¹, C. Macía Rodríguez², D. Martín Iglesias³, Á. Alejandre de Oña⁴, J. Moreno Díaz⁵, M. Pérez Sanz⁴, J. de la Fuente Aguado² y A. González Munera⁴

¹Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Santiago de Compostela (A Coruña). ²Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra). ³Medicina Interna. Hospital Universitario Cruces. Barakaldo (Vizcaya). ⁴Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. ⁵Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Gracia. Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Comparar el grado de síndrome de burnout en los especialistas de Medicina Interna en los años 2019 y 2020 (este último en el contexto de la pandemia por SARS-CoV-2).

Métodos: Se diseñaron dos encuestas online mediante el aplicativo Google Forms®, que incluían el cuestionario de Maslach Burnout Inventory para valorar el grado de burnout en médicos adjuntos de Medicina Interna. Ambas se difundieron a través de los correos electrónicos y redes sociales de la SEMI durante febrero-marzo de 2019 y mayo de 2020. Se realizó un análisis comparativo utilizando el test de chi cuadrado (o el test exacto de Fisher para n < 5) para variables cualitativas y la t de Student para variables cuantitativas.

Resultados: Se han obtenido 934 respuestas en el año 2019 y 765 en 2020. En los resultados obtenidos, predomina mayor participación de mujeres en ambos años (58,8% en 2019 frente al 62% en 2020; p = 0,043). No se han constatado diferencias significativas en edad (42,3 vs. 48,9 años; p = 0,2), grado elevado de cansancio emocional (43,3% vs. 56,7%; p = 0,66), alta despersonalización (40,8% vs. 59,2%; p = 0,418) ni en globalidad del burnout (34,4% vs. 38,0%; p = 0,112). Por el contrario, sí se ha observado un aumento significativo de la baja realización personal (33,6% vs. 66,4%, con una p de 0,002).

Discusión: Cabe destacar que el sobreesfuerzo durante la pandemia por SARS-CoV-2 para los profesionales sanitarios sea probablemente la explicación al aumento global del burnout y del empeoramiento de todos los ítems que lo definen.

Conclusiones: En el año 2020 se ha observado un aumento de adjuntos de Medicina Interna con síndrome de burnout.

Bibliografía

1. Maslach C, Leiter MP. New insights into burnout and health care: Strategies for improving civility and alleviating burnout. Med Teach. 2017;39(2):160-163.