



## CO-174 - ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y COVID-19 EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL ÁREA SANITARIA DE ALBACETE

L. García Aragonés<sup>1</sup>, A.J. Moya Moya<sup>2</sup>, Y. Rodríguez Marín<sup>1</sup>, J.J. Alfaro Martínez<sup>2</sup>, A.E. Sirvent Segovia<sup>2</sup>, G. Rodríguez Sánchez<sup>1</sup>, C. Rosa Felipe<sup>1</sup> y M.C. Avilés Martínez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Endocrinología. Hospital General de Albacete. Albacete.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la evolución clínica y la mortalidad de los pacientes con obesidad y COVID-19.

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal de 664 pacientes del CHUA ingresados durante la pandemia de COVID-19 desde marzo a mayo de 2020.

**Resultados:** 185 pacientes (27,86%) eran obesos, con una media de edad de  $65,75 \pm 13$  años. El total de exitus entre todos los pacientes fue de 101 (15,14%). En el grupo de los obesos se observó de forma significativa un mayor número de ingresos en unidades de críticos (14,1% frente al 6,9% en el grupo de no obesidad), valores menores PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub> al ingreso ( $328,7 \pm 086,15$  frente a  $362,1 \pm 82,31$ ) y una peor evolución de los parámetros ventilatorios a los 7 días, con ingresos más prolongados con respecto al grupo de no obesos ( $10,93 \pm 9,69$  vs.  $8,6 \pm 7$  días). Todo ello condicionando mayores tasas de exitus por COVID-19 en el grupo de obesidad de forma significativa (20,5% de exitus frente al 13,2%). Sin embargo, en el análisis multivariante, la obesidad no era un factor independiente de mortalidad.

**Discusión:** En nuestro estudio la obesidad condiciona una peor evolución de la infección por Sars-Cov2, hallazgos también descritos en series de casos<sup>2-4</sup> de varios países del mundo.

**Conclusiones:** Los pacientes con COVID-19 y obesidad presentan una evolución clínica desfavorable con un mayor número de ingresos en críticos y SDRA más severo. Es necesario realizar estudios más amplios y exhaustivos para establecer este tipo de relación y cómo afectan otras patologías concomitantes con la obesidad como la diabetes mellitus o la hipertensión.

### Bibliografía

1. Dietz W, Santos-Burgoa C. Obesity and its Implications for COVID-19 Mortality. *Obesity*. 2020;28(6):1005.
  2. Samuels JD. Obesity and severe COVID-19 disease: a strong association. *Obesity*. 2020;oby.22866.
  3. Buscemi S, Buscemi C, Batsis JA. There is a relationship between obesity and COVID-19 but more information is needed. *Obesity*. 2020;oby.22883.
  4. Finer N, Garnett SP, Bruun JM. COVID-19 and obesity. *Clin Obes*;10(3).
- 0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.