



<https://www.revclinesp.es>

CO-174 - ASOCIACIÓN ENTRE OBESIDAD Y COVID-19 EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL ÁREA SANITARIA DE ALBACETE

L. García Aragonés¹, A.J. Moya Moya², Y. Rodríguez Marín¹, J.J. Alfaro Martínez², A.E. Sirvent Segovia², G. Rodríguez Sánchez¹, C. Rosa Felipe¹ y M.C. Avilés Martínez¹

¹Medicina Interna, ²Endocrinología. Hospital General de Albacete. Albacete.

Resumen

Objetivos: Analizar la evolución clínica y la mortalidad de los pacientes con obesidad y COVID-19.

Métodos: Estudio descriptivo transversal de 664 pacientes del CHUA ingresados durante la pandemia de COVID-19 desde marzo a mayo de 2020.

Resultados: 185 pacientes (27,86%) eran obesos, con una media de edad de $65,75 \pm 13$ años. El total de exitus entre todos los pacientes fue de 101 (15,14%). En el grupo de los obesos se observó de forma significativa un mayor número de ingresos en unidades de críticos (14,1% frente al 6,9% en el grupo de no obesidad), valores menores PaO₂/FiO₂ al ingreso ($328,7 \pm 086,15$ frente a $362,1 \pm 82,31$) y una peor evolución de los parámetros ventilatorios a los 7 días, con ingresos más prolongados con respecto al grupo de no obesos ($10,93 \pm 9,69$ vs. $8,6 \pm 7$ días). Todo ello condicionando mayores tasas de exitus por COVID-19 en el grupo de obesidad de forma significativa (20,5% de exitus frente al 13,2%). Sin embargo, en el análisis multivariante, la obesidad no era un factor independiente de mortalidad.

Discusión: En nuestro estudio la obesidad condiciona una peor evolución de la infección por Sars-Cov2, hallazgos también descritos en series de casos²⁻⁴ de varios países del mundo.

Conclusiones: Los pacientes con COVID-19 y obesidad presentan una evolución clínica desfavorable con un mayor número de ingresos en críticos y SDRA más severo. Es necesario realizar estudios más amplios y exhaustivos para establecer este tipo de relación y cómo afectan otras patologías concomitantes con la obesidad como la diabetes mellitus o la hipertensión.

Bibliografía

1. Dietz W, Santos-Burgoa C. Obesity and its Implications for COVID-19 Mortality. *Obesity*. 2020;28(6):1005.
2. Samuels JD. Obesity and severe COVID-19 disease: a strong association. *Obesity*. 2020;oby.22866.
3. Buscemi S, Buscemi C, Batsis JA. There is a relationship between obesity and COVID-19 but more information is needed. *Obesity*. 2020;oby.22883.
4. Finer N, Garnett SP, Bruun JM. COVID-19 and obesity. *Clin Obes*;10(3).