



# Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



## V-005 - PÉRDIDA DE PESO EN LA CONSULTA DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL TERCIARIO

Á. Marchán-López, B. Ayuso García, L. Salmerón Godoy, C. Arévalo Cañas, C. Castillo Maza, J. Alonso Campillo, M. del Palacio Tamarit y S. Mateo Álvarez

Medicina Interna. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características de los pacientes valorados por pérdida de peso en nuestra consulta de Medicina Interna.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo en un hospital de tercer nivel con la aprobación de la Comisión de Investigación. Se incluyeron aquellos pacientes remitidos desde atención primaria para estudio de pérdida de peso.

**Resultados:** Se remitieron un total de 160 pacientes por pérdida de peso, de los que 153 acudieron a consultas. El 33% de los pacientes fueron varones. La edad media fue 66,9 años. El 13% de los pacientes presentaban deterioro cognitivo. La comorbilidad fue moderada-alta, con una puntuación media en la escala de Charlson de 2,6. Un 26% fueron remitidos con sospecha de malignidad. En un 39,7% se había iniciado el estudio desde atención primaria. La demora media fue de 36,1 días, siendo de 13,9 días en pacientes con sospecha de malignidad. La pérdida media de peso fue del 9,7% sobre el peso habitual. Un 35,6% presentaban pérdida de peso como único síntoma. En el 55% de los casos la pérdida de peso se autolimitó sin que se llegara a ningún diagnóstico. La causa de la pérdida de peso fue un tumor en el 9,6% de los casos (71% sólidos y 29% hematológicos), otro 9,6% estuvo ocasionado por enfermedades autoinmunes y un 4,1% por problemas neurológicos. La causa más prevalente fue la patología psiquiátrica (19,2%).

**Discusión:** La pérdida de peso es un motivo frecuente de consulta en el medio ambulatorio. Médicos de familia e internistas se embarcan en procesos diagnósticos largos y costosos por miedo a una etiología tumoral, que dista de ser la más frecuente. A la vista de esto sería deseable detectar qué pacientes no requieren un estudio intensivo. Resulta fundamental tranquilizar a los pacientes que consultan por pérdida de peso sobre la relativa rareza de las neoplasias en su caso.

**Conclusiones:** La pérdida de peso supone una causa frecuente de derivación para estudio por Medicina Interna. La mayoría de los casos se autolimitan, mientras que las patologías más frecuentes son las psiquiátricas, seguidas de tumores y autoinmunes.

### Bibliografía

1. Wong CJ. Involuntary weight loss. Med Clin N Am. 2014;98:625-43.  
0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.