



Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



V-155 - DETECCIÓN PRECOZ E INTERVENCIÓN BREVE EN PACIENTES HOSPITALIZADOS CON CONSUMO DE RIESGO DE ALCOHOL

E. Cervilla Muñoz, A. Parra Virto, A. Chacón Moreno y M. Gallego Alonso-Colmenares

Medicina Interna. Hospital General Gregorio Marañón. Madrid.

Resumen

Objetivos: Detección precoz del consumo de riesgo/perjudicial de alcohol en el ámbito hospitalario y derivación a unidades de atención especializada.

Material y métodos: Se realizó un curso de formación a profesionales hospitalarios sobre el cribado de consumo de alcohol y la metodología en intervención breve/consejo de salud. Posteriormente se iniciaron las entrevistas a los pacientes. La población diana fueron pacientes mayores de 18 años ingresados en el Servicio de Medicina Interna. Se excluyeron pacientes con deterioro cognitivo o dependientes para las actividades básicas de la vida diaria.

Resultados: Se entrevistaron 55 pacientes. La edad media fue de 65 años ($\pm 17,6$). El 58,2% (32) eran varones y el 41,8% mujeres. El 61,8% (34) de los pacientes no tenían recogida en la historia clínica información sobre el consumo de alcohol. Entre ellos, 24 pacientes no consumían ninguna bebida alcohólica, 6 pacientes consumían entre 2 a 5 Unidades Bebida Estándar a la semana (UBE/s), 3 consumían 7 UBE/s y un paciente 14 UBE/s. Se detectó consumo de riesgo en 4 varones y 3 mujeres (Test AUDIT-C ≥ 5 en varones o ≥ 4 en mujeres). Un paciente obtuvo más de 20 puntos en el test AUDIT completo, derivándose a un Centro de Atención a las Adicciones. Se detectó un paciente con patología asociada al consumo de perjudicial: gastritis crónica. Ambos pacientes fueron derivados para seguimiento en consulta hospitalaria.

Discusión: En más de la mitad de los pacientes la entrevista sobre el consumo de alcohol habitual no se encontraba registrada en la historia clínica. Se detectaron casos de consumo de riesgo realizándose consejo de salud en estos pacientes. La identificación de casos de posible dependencia y patología asociada al consumo perjudicial permitieron la derivación precoz a unidades de atención especializada.

Conclusiones: La formación de profesionales sanitarios del ámbito hospitalario en la correcta identificación del consumo de riesgo de alcohol y cuantificación del consumo, puede ser útil en la detección precoz de casos que se benefician de intervención temprana para evitar complicaciones a largo plazo.

Bibliografía

1. McCambridge J, Kypri K. Can simply answering research questions change behavior?

Systematic review and meta analyses of brief alcohol intervention trials. PLoS One. 2011;6(10):e23748.