Rev Clin Esp. 2020;220(Espec Congr):1114

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

V-031 - ANEMIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN UN HOSPITAL COMARCAL

M. Casuso Sáenz, R. Jaso Tejera, M. Valiente Millán, N. Díez Herrán, A. González-Torre González, M. Vieitez Santiago y L. Gutiérrez Fernández

Medicina Interna. Hospital Comarcal de Laredo. Laredo (Cantabria).

Resumen

Objetivos: Ver la prevalencia y el tipo de anemia en pacientes ingresados, las características que presentan éstos, si se realiza estudio y si precisa tratamiento.

Material y métodos: Se revisaron las cifras de hemoglobina (Hb) de los pacientes ingresados en planta de Medicina Interna durante el mes de febrero de 2019.

Resultados: Ingresaron 100 pacientes. 34 presentaban Hb 11. Se analizó este grupo de pacientes. La edad media fue 82,3 años, el 61,8% eran mujeres. El 80% tenían HTA, el 50% dislipemia, el 20% DM2, 11,8% antecedentes de cardiopatía isquémica, el 26,5% de accidente cerebrovascular, el 32,4% fibrilación auricular, el 20% EPOC, el 38,2% ERC, el 29,4% deterioro cognitivo y el 17,6% eran pluripatológicos. El 29,4% estaban antiagregados y el 29,4% estaban anticoagulados. El 55,9% la anemia era microcítica, el 11,8% macrocítica y el 32,4% normocítica. En los casos de anemia microcítica se realizó estudio digestivo al 13%. El 23,5% precisaron de una transfusión durante el ingreso, el 20,6% hierro endovenoso, el 26,5% hierro oral y el 14,7% ácido fólico o vitamina B12. El 23,5% fallecieron durante el ingreso. En el grupo con Hb mayor de 11 la edad media era de 72,5, la HTA (72,7), DM2 (20,6%) y la dislipemia (48,5%) eran menos frecuentes. El 13,6% tenían ERC, 13,6% estaban antiagregados y el 22,7% anticoagulados. El 3% fallecieron durante el ingreso.

Discusión: La anemia es una patología muy frecuente en pacientes ingresados. Estos pacientes tienen más edad, más enfermedades crónicas y hay más pacientes antiagregrados y anticoagulados. La anemia microcítica es la más frecuente. El tratamiento con hierro oral fue lo más prescrito, aunque un porcentaje nada despreciable (23,5%) precisaron una transfusión. En el grupo de pacientes con anemia la mortalidad durante el ingreso fue mayor.

Conclusiones: La anemia es muy frecuente, sobre todo en pacientes de edad avanzada y pluripatológicos. Parece que puede ser importante prescribir tratamientos para evitar la anemia crónica.

Bibliografía

1. Díaz Rueda T, Duarte Borges MA. Transtornos de la serie roja. En: Suárez Pita D, Vargas Romero JC, Salas Jarque J., et al, eds. Manual de diagnóstico y terapéutica médica. Hospital Universitario 12 de Octubre. 8ª ed. p. 1311-32.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.