



V-013 - RADIACIÓN Y MEDICINA DEFENSIVA: EL ENEMIGO VISIBLE

M. Galindo Andúgar¹, P. Miján Caño¹, I. Espinosa Monroy¹, C. Díaz-Parreño Quintanar², J. Monllor Méndez², D. Lara Doblas¹, J. Barberá Farré¹ y A. Martín Castillo¹

¹Medicina Interna, ²Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital General la Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Resumen

Objetivos: Medir los niveles de radiación recibidos en los pacientes atendidos en Urgencias que se encuentran en la etapa de desarrollo y han recibido una prueba radiológica.

Material y métodos: Estudio descriptivo realizado en nuestro hospital. Criterios de inclusión: ser atendido en Urgencias el 7 de enero de 2019, edad igual o menor de 21 años y disponer de una prueba radiológica (en esta visita o previa). Historia radiológica digitalizada revisada desde Ykonos. Radiación recibida en milisieverts (mSv). Indicación según la "Guía de Indicaciones para la correcta solicitud de pruebas de diagnóstico por imagen".

Resultados: Se incluyeron 26 pacientes de los 191 que acudieron a Urgencias. 1. Grupo 1: menores 10 años. 13 pacientes de los 20 que acudieron en este rango de edad. Dosis media de radiación en el último año de 0,21 mSv (0,01-1) que equivale a 10 Rx tórax de media (0,5-50) Dosis media de radiación total (revisando Ykonos): 0,86 mSv (0,2-4,8), 43 Rx tórax (1-240). La más solicitada fue la Rx tórax, seguida de Rx cráneo y Rx abdomen. Sin indicación: 2 Rx tórax, 2 Rx abdomen (con 9 años y 22 meses). 2. Grupo 2: 10-21 años. 13 pacientes de 14. Radiación en el último año de 1,41 mSv (0,02-3,17) = 70 Rx tórax (1-158) Radiación total: 5,14 mSv (1,04-10,53) = 257 Rx tórax (52-526). La más solicitada fue la Rx tórax seguida muy de cerca por Rx abdomen; otras incluyeron Rx columna, extremidades, TAC craneal y TAC abdomen. No indicadas 11 Rx abdomen (hechas entre 2 y 11 años) y 1 TAC abdomen.

Discusión: La Rx abdomen (cuya radiación equivale a 50 Rx tórax) fue una de las más pedidas y de las menos indicadas, con el agravante del mayor riesgo de irradiación de las gónadas.

Conclusiones: La radiación de los pacientes menores de 21 años es mayor de lo deseado. La mayoría de las Rx sin indicación se corresponden con Rx abdomen y visitas a Urgencias.

Bibliografía

1. Royal College of Radiologists. Making the best use of a Department of Clinical Radiology: Guidelines for Doctors 4th ed. London: Royal College of Radiologists, 1998.