



## V-183 - PRUEBAS RADIOLÓGICAS Y DOSIS DE RADIACIÓN ACUMULATIVA

M. Galindo Ándugar<sup>1</sup>, D. Lara Doblas<sup>1</sup>, I. Espinosa Monroy<sup>1</sup>, P. Miján Caño<sup>1</sup>, J. Monllor Méndez<sup>2</sup>, C. Montalbán Méndez<sup>3</sup>, C. Díaz Parreño Quintanar<sup>2</sup> y R. Espinosa Aunión<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria, <sup>3</sup>Endocrinología y Nutrición, <sup>4</sup>Oncología Médica. Hospital General la Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

### Resumen

**Objetivos:** Estimar la dosis de radiación recibida por los pacientes en el Servicio de Urgencias.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo realizado en nuestro hospital. Se revisaron los pacientes que acudieron al Servicio de Urgencias el 7 de enero de 2019 y se distribuyeron en cinco grupos basados en la edad. Informes clínicos revisados por sistema informático utilizado en nuestro hospital, radiología obtenida de "Ykonos" (base de datos radiológica digitalizada desde 2002). Exposición a radiación calculada en miliSieverts (mSv) y su equivalencia en radiografías de tórax (1 Rx de tórax = 0,02 mSv). Análisis con PASW Statistics 18.

**Resultados:** Se incluyeron 191 pacientes, 86 hombres y 105 mujeres, con una edad mediana de 51 años (entre 3 meses y 100 años). Distribución: 0-10 años (10%), 10-21 (7%), 22-45 (24%), 46-65 (25%), 66-85 (24%), de 86 al mayor (10%). Se calculó la dosis de radiación durante último año y desde el periodo disponible en Ykonos: 0-10 años. Último año: mediana 0,21 mSv = mediana 10 Rx. Ykonos: mediana 0,86 mSv = mediana 43 Rx; 11-21 años. Último año: 1,41 mSv = 70,6 Rx. Ykonos: 5,14 mSv = 257 Rx; 22-45 años. Último año 1,74 mSv = 87 Rx. Ykonos: 15,48 mSv = 774 Rx; 46-65 años. Último año: 4,6 mSv = 230 Rx. Ykonos: 24,7 mSv = 1.235 Rx; 66-85 años. Último año: 4,32 mSv = 216 Rx. Ykonos: 28,8 mSv = 1440 Rx; 86-100 años. Último año: 2,72 mSv = 136 Rx. Ykonos: 43,7 mSv = 2.184 Rx.

**Discusión:** El aumento de esperanza de vida, asistencia médica y práctica de medicina defensiva ha aumentado la dosis de radiación acumulativa. Al solicitar pruebas radiológicas, debemos tener precaución porque la población vive más tiempo y radiación acumulativa puede ser dañina.

**Conclusiones:** La dosis de radiación se incrementa con la edad. Fue mayor entre 46 y 85 años de edad debido a las tomografías computarizadas y las radiografías de abdomen.

### Bibliografía

1. Guía IDEAS de protección radiológica de la sociedad española de protección radiológica. 2017. Haciendo el mejor uso de un departamento de radiología clínica. Guías para los médicos.