



V-183 - PRUEBAS RADIOLÓGICAS Y DOSIS DE RADIACIÓN ACUMULATIVA

M. Galindo Ándugar¹, D. Lara Doblas¹, I. Espinosa Monroy¹, P. Miján Caño¹, J. Monllor Méndez², C. Montalbán Méndez³, C. Díaz Parreño Quintanar² y R. Espinosa Aunión⁴

¹Medicina Interna, ²Medicina Familiar y Comunitaria, ³Endocrinología y Nutrición, ⁴Oncología Médica. Hospital General la Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Resumen

Objetivos: Estimar la dosis de radiación recibida por los pacientes en el Servicio de Urgencias.

Material y métodos: Estudio descriptivo realizado en nuestro hospital. Se revisaron los pacientes que acudieron al Servicio de Urgencias el 7 de enero de 2019 y se distribuyeron en cinco grupos basados en la edad. Informes clínicos revisados por sistema informático utilizado en nuestro hospital, radiología obtenida de "Ykonos" (base de datos radiológica digitalizada desde 2002). Exposición a radiación calculada en miliSieverts (mSv) y su equivalencia en radiografías de tórax (1 Rx de tórax = 0,02 mSv). Análisis con PASW Statistics 18.

Resultados: Se incluyeron 191 pacientes, 86 hombres y 105 mujeres, con una edad mediana de 51 años (entre 3 meses y 100 años). Distribución: 0-10 años (10%), 10-21 (7%), 22-45 (24%), 46-65 (25%), 66-85 (24%), de 86 al mayor (10%). Se calculó la dosis de radiación durante último año y desde el periodo disponible en Ykonos: 0-10 años. Último año: mediana 0,21 mSv = mediana 10 Rx. Ykonos: mediana 0,86 mSv = mediana 43 Rx; 11-21 años. Último año: 1,41 mSv = 70,6 Rx. Ykonos: 5,14 mSv = 257 Rx; 22-45 años. Último año 1,74 mSv = 87 Rx. Ykonos: 15,48 mSv = 774 Rx; 46-65 años. Último año: 4,6 mSv = 230 Rx. Ykonos: 24,7 mSv = 1.235 Rx; 66-85 años. Último año: 4,32 mSv = 216 Rx. Ykonos: 28,8 mSv = 1440 Rx; 86-100 años. Último año: 2,72 mSv = 136 Rx. Ykonos: 43,7 mSv = 2.184 Rx.

Discusión: El aumento de esperanza de vida, asistencia médica y práctica de medicina defensiva ha aumentado la dosis de radiación acumulativa. Al solicitar pruebas radiológicas, debemos tener precaución porque la población vive más tiempo y radiación acumulativa puede ser dañina.

Conclusiones: La dosis de radiación se incrementa con la edad. Fue mayor entre 46 y 85 años de edad debido a las tomografías computarizadas y las radiografías de abdomen.

Bibliografía

1. Guía IDEAS de protección radiológica de la sociedad española de protección radiológica. 2017. Haciendo el mejor uso de un departamento de radiología clínica. Guías para los médicos.