



V-087 - PREVALENCIA, ADECUACIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN Y TRASTORNOS ASOCIADOS AL USO DE OPIÁCEOS: ANÁLISIS DESCRIPTIVO A PARTIR DE UNA COHORTE DE PACIENTES HOSPITALIZADOS

F. Maroto Piñeiro, J. Lamas Ferreiro, I. Abalde Ortega, M. Rodríguez Villar, J. Álvarez Otero y J. de la Fuente Aguado

Medicina Interna. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra).

Resumen

Objetivos: Describir prevalencia de prescripción ambulatoria de opioides mayores en nuestro medio. Analizar adecuación y trastornos asociados a su uso.

Material y métodos: Estudio retrospectivo descriptivo. Identificamos todos los pacientes que ingresaron entre enero de 2013 y diciembre de 2017 que estaban a tratamiento con opiáceos mayores en domicilio. Para el análisis del resto de variables exceptuando la prevalencia se seleccionó una muestra previo cálculo de tamaño muestral. Se usaron los criterios definidos por la "Guía de consenso para el buen uso de fármacos opioides". El estudio se aprobó por la comisión de investigación del centro.

Resultados: Se incluyeron 155 pacientes (58% varones) con media de edad de 72 años. La prevalencia de prescripción ambulatoria de opiáceos mayores fue 4,4% en 2017 observándose un incremento del 25% en los 5 años ($p = 0,03$). El opioide más frecuente fue fentanilo (47,6%). El servicio prescriptor fue mayoritariamente atención primaria (35,5%), oncología (19,2%) y medicina interna (16,2%). Un 29% de prescripciones no se adecuaban a las guías, el 45,5% de las realizadas por atención primaria frente al 20% en especialidades hospitalarias ($p < 0,01$). Se observó una prevalencia de mal uso de opioides de un 4,5% y un 2,5% de prevalencia de trastorno por uso de opioides. El antecedente de abuso de otros fármacos ($p < 0,001$) drogas ilegales ($p = 0,04$) y tabaquismo ($p = 0,03$) se asociaron significativamente a mal uso de opiáceos. El antecedente de trastorno funcional digestivo se asoció a más eventos adversos a opiáceos ($p = 0,02$).

Discusión: Los estudios sobre la adecuada prescripción de opioides en España son escasos, y la mayoría se centra en el aumento de su uso o tolerabilidad. En otros países de la UE se observa un incremento progresivo de la prescripción. Consideramos nuestro estudio de interés ante la amenaza de una crisis como la vivida en EEUU.

Conclusiones: Se ha incrementado la prevalencia de prescripción de opioides en nuestro medio, con un porcentaje importante de prescripción inadecuada. Los trastornos asociados a su uso son más frecuentes en pacientes con abuso de otras sustancias.

Bibliografía

1. Sociedad Científica Española de Estudio sobre el alcohol, el alcoholismo y las otras toxicomanías (Socidrogalcohol). Guía de consenso para el buen uso de fármacos opioides. 2017.