



# Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



## V-137 - NUEVOS HORIZONTES EN MEDICINA INTERNA: LA ECOSCOPIA CLÍNICA

I. Díaz de Santiago, L. Huete Álava, L. Badiola Urkiaga, J. Poblet Florentín, J. Oteiza Olaso, S. Pérez Ricarte, A. Álvarez Aramburu y C. Vizcay Aranaz

Medicina Interna. Hospital Virgen del Camino. Pamplona/Iruña (Navarra).

### Resumen

**Objetivos:** Analizar de forma descriptiva los diferentes tipos de ecografía clínica realizada a lo largo del año 2018 en el servicio de Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Navarra, teniendo en cuenta datos como edad, sexo y tipo de técnica.

**Material y métodos:** Se analizaron un total de 95 pacientes ingresados en Medicina Interna de un hospital terciario a lo largo del año 2018 a los cuales se les realizó ecografía clínica por parte del servicio de Medicina Interna. Se analizaron datos como sexo, edad y tipo de estudio ecoscópico. Entre dichos estudios, contabilizamos: cardiaco, abdominal, vascular, torácico o intervencionista, bien sea toracocentesis, artrocentesis o PAAF diagnóstica.

**Resultados:** El estudio incluyó un total de 95 pacientes. Se realizaron ecoscopias a 49 varones (51,6%) y 46 mujeres (48,4%). La edad media de los pacientes estudiados fue de 75,33 años, con una desviación estándar de 18,72. Se estudiaron un total de 95 pacientes, a los cuales se realizaron un total de 147 ecoscopias: 72 cardíacas, 36 abdominales, 28 torácicas, 9 Doppler, una de carótida y una de partes blandas. En cuanto a las intervencionistas, se realizaron una para localización de artroscopia, 7 para toracocentesis y una PAAF ecoguiada. En el año 2016 se realizaron un total de 29 ecoscopias, en el año 2017 se realizaron 41 y en 2018 el número total aumentó a 95.

**Discusión:** La ecografía clínica es una técnica en auge en todos los servicios hospitalarios y extrahospitalarios. Dado que Medicina Interna es un servicio que abarca una gran diversidad de pacientes y patologías, es de vital importancia fomentar el aprendizaje de esta técnica entre los especialistas de Medicina Interna. Es una técnica inocua y fácil de realizar por el personal formado para ello. Aporta valiosa información, de forma rápida, por lo que progresivamente es más utilizada en los servicios de Medicina Interna. En nuestro hospital, cada año se realizan más técnicas de ecografía a pie de cama.

**Conclusiones:** Es necesario incentivar la formación en ecoscopia clínica, dado que aporta información valiosa, siendo una técnica inocua, coste-efectiva y fácil de realizar.

### Bibliografía

1. García de Casasola G, Torres Macho J. Manual de Ecografía Clínica. Grupo Trabajo Ecografía Clínica SEMI. 0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.