



V-041 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE LOS PACIENTES REMITIDOS A MEDICINA INTERNA POR MANIFESTACIONES CUTÁNEAS

I. Martínez de Narvajás Urra, S. Arnedo Hernández, R. Daroca Pérez, I. Ariño Pérez de Zabalza, M. Gómez del Mazo, E. Menéndez Fernández, D. Mosquera Lozano y L. Hurtado Carrillo

Medicina Interna. Hospital de San Pedro. Logroño (La Rioja).

Resumen

Objetivos: Describir las características y diagnósticos de los pacientes remitidos a Medicina Interna (MI) por manifestaciones dermatológicas.

Material y métodos: Se estudiaron los pacientes derivados a MI de nuestro hospital para estudio o tratamiento de manifestaciones cutáneas entre mayo de 2017 y mayo de 2019. Estudio observacional prospectivo, el manejo del paciente se realizó a criterio del médico responsable, sin intervención de los autores. Se aprobó por el Comité Ético de Investigación de nuestro hospital.

Resultados: Se analizaron 58 pacientes, edad $65 \pm 22,9$ años, mujeres 56,9%. Tiempo hasta la visita en MI: mediana 7 días (RI 4-30). Ingresados en MI 96,6%, (94,8% desde urgencias), estancia media $6,7 \pm 6,4$ días. El motivo de ingreso fue para estudio en 94,8%. La erupción era generalizada en 60,3%, 46,6% tenía afectación sistémica Tipo de erupción: eritematosa 67,2%; macular 43,1%, papular 41,4%, placas 22,4%, habones 8,6%, con afectación mucosas 5,2%, prurito 44,8%. Diagnósticos finales: vasculitis 20,7%, infecciosa 20,7%, toxicodermia 15,7%, neoplásica 8,6%, urticaria 8,6%, inmunes no vasculitis 5,2%, procesos dermatológicos 5,2%, sin diagnóstico 15,5%.

Discusión: Las lesiones cutáneas pueden acompañar o ser la primera manifestación de muchas enfermedades sistémicas; por ello el médico internista debe familiarizarse con su semiología; describimos un número significativo de estos pacientes, mostrando alta incidencia de procesos sistémicos.

Conclusiones: Los pacientes con patología de expresión dermatológica atendidos en nuestro servicio de MI lo son en su mayoría ingresados, derivados de urgencias y casi siempre remitidos para estudio. Un elevado porcentaje presentaba afectación cutánea generalizada, y sistémica, siendo los diagnósticos más frecuentes vasculitis y procesos infecciosos (20,7% cada una). En un 15% no se llegó a un diagnóstico y solo el 5% presentaban enfermedades puramente dermatológicas.

Bibliografía

1. Antic M, Conen D, Itin PH. Teaching Effects of Dermatological Consultations on Nondermatologists in the Field of Internal Medicine. *Dermatology*. 2004;208:32-7.