



Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



RV/T-006 - GRADO DE DEPENDENCIA A LA NICOTINA EN PACIENTES INFECTADOS POR EL VIH

J. Martín Guerra, M. Martín Asenjo, C. Iglesias Pérez, L. Rodríguez Fernández, P. Tellería Gómez, E. Tapia Moral, C. Novoa Fernández y C. Dueñas Gutiérrez

Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Valladolid.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este estudio es establecer el grado de dependencia nicotínica a través del cuestionario Fagerström® en infectados por VIH.

Material y métodos: Estudio observacional transversal del grado de dependencia nicotínica de los pacientes infectados por el VIH seguidos por la Unidad de Enfermedades Infecciosas. Se propuso el cuestionario Fagerström® autorrealizado y anónimo a los pacientes fumadores que acudieron a consulta entre septiembre de 2018 hasta abril de 2019. Se recogieron variables demográficas de sexo y edad. Se calculó una muestra aleatoria de 217 pacientes para un intervalo de confianza del 95% y una precisión del 5%.

Resultados: Se encuestaron 220 pacientes (edad media de 49,10 años). El 74% eran varones (168 pacientes). El 68% de los tenían una dependencia alta a la nicotina (puntuación ≥ 6 en el cuestionario). El 90% de los pacientes tenían un hábito tabáquico de más de 20 de años. Al analizar la dependencia en función de sexos el 44% de las mujeres tenían un grado de dependencia alto a la nicotina y los hombres un 85%. A la pregunta, ¿cuántos cigarrillos fuma al día?, el 11% respondió 31 o más, seguido del 22% que contestó de 21 a 30, de 11 a 20 y 10 o menos fue contestado por el 22%.

Pregunta	Respuesta	Puntuación
¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo?	Menos de 5 minutos	3
	6-30 minutos	2
	31-60 minutos	1
	Más de 60 minutos	0
¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios donde está prohibido (cine...)?	Sí	1
	No	0
¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?	El primero	1
	Otros	0
¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?	Más de 30	3
	21-30	2
	11-20	1
	Menos de 11	0
¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día?	Sí	>1
	No	0
¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	Sí	1
	No	0

Discusión: A diferencia de lo publicado, nuestra corte pone de manifiesto que más del 60% de los pacientes fumadores infectados por el VIH tiene una alta dependencia nicotínica. Al igual que en la población general hay un predominio del sexo masculino. En nuestro estudio el 64% de los pacientes tienen, al menos, un consumo acumulado de 20 paquetes-año. Lo que convertiría a este grupo de pacientes en una población diana para evitar el infradiagnóstico de EPOC.

Conclusiones: Los pacientes fumadores infectados por el VIH presentan una alta dependencia nicotínica. Este grupo poblacional debería ser un objetivo para evitar el infradiagnóstico de EPOC.

Bibliografía

1. Jacquet JM, Peyriere H, Makinson A, Peries M, Nagot N, Donnadiou-Rigole H, et al. Psychoactive substances, alcohol and tobacco consumption in HIV-infected outpatients. *AIDS*. 2018;32:1165-71.