



Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



RV/T-006 - GRADO DE DEPENDENCIA A LA NICOTINA EN PACIENTES INFECTADOS POR EL VIH

J. Martín Guerra, M. Martín Asenjo, C. Iglesias Pérez, L. Rodríguez Fernández, P. Tellería Gómez, E. Tapia Moral, C. Novoa Fernández y C. Dueñas Gutiérrez

Medicina Interna. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Valladolid.

Resumen

Objetivos: El objetivo de este estudio es establecer el grado de dependencia nicotínica a través del cuestionario Fagerström® en infectados por VIH.

Material y métodos: Estudio observacional transversal del grado de dependencia nicotínica de los pacientes infectados por el VIH seguidos por la Unidad de Enfermedades Infecciosas. Se propuso el cuestionario Fagerström® autorrealizado y anónimo a los pacientes fumadores que acudieron a consulta entre septiembre de 2018 hasta abril de 2019. Se recogieron variables demográficas de sexo y edad. Se calculó una muestra aleatoria de 217 pacientes para un intervalo de confianza del 95% y una precisión del 5%.

Resultados: Se encuestaron 220 pacientes (edad media de 49,10 años). El 74% eran varones (168 pacientes). El 68% de los tenían una dependencia alta a la nicotina (puntuación ≥ 6 en el cuestionario). El 90% de los pacientes tenían un hábito tabáquico de más de 20 de años. Al analizar la dependencia en función de sexos el 44% de las mujeres tenían un grado de dependencia alto a la nicotina y los hombres un 85%. A la pregunta, ¿cuántos cigarrillos fuma al día?, el 11% respondió 31 o más, seguido del 22% que contestó de 21 a 30, de 11 a 20 y 10 o menos fue contestado por el 22%.

Pregunta	Respuesta	Puntuación
¿Cuánto tiempo después de despertarse fuma su primer cigarrillo?	Menos de 5 minutos	3
	6-30 minutos	2
	31-60 minutos	1
	Más de 60 minutos	0
¿Encuentra dificultad para no fumar en los sitios donde está prohibido (cine...)?	Sí	1
	No	0
¿Qué cigarrillo le desagrada más dejar de fumar?	El primero	1
	Otros	0
¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?	Más de 30	3
	21-30	2
	11-20	1
	Menos de 11	0
¿Fuma más durante las primeras horas tras levantarse que durante el resto del día?	Sí	>1
	No	0
¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	Sí	1
	No	0

Discusión: A diferencia de lo publicado, nuestra corte pone de manifiesto que más del 60% de los pacientes fumadores infectados por el VIH tiene una alta dependencia nicotínica. Al igual que en la población general hay un predominio del sexo masculino. En nuestro estudio el 64% de los pacientes tienen, al menos, un consumo acumulado de 20 paquetes-año. Lo que convertiría a este grupo de pacientes en una población diana para evitar el infradiagnóstico de EPOC.

Conclusiones: Los pacientes fumadores infectados por el VIH presentan una alta dependencia nicotínica. Este grupo poblacional debería ser un objetivo para evitar el infradiagnóstico de EPOC.

Bibliografía

- Jacquet JM, Peyriere H, Makinson A, Peries M, Nagot N, Donnadiou-Rigole H, et al. Psychoactive substances, alcohol and tobacco consumption in HIV-infected outpatients. *AIDS*. 2018;32:1165-71.