



RV-028 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN UNA POBLACIÓN

J. Ferreiro Celeiro

Medicina Interna. Hospital San Agustín. Avilés (Asturias).

Resumen

Objetivos: Revisar los factores de riesgo cardiovascular en una población en seguimiento.

Material y métodos: Un segundo corte transversal, sobre un muestreo aleatorio, estratificada por edad y sexo, 35-80 años. Se recogieron factores de riesgo CV, antropométricos, TA, y frecuencia cardiaca. Se excluyeron si respuesta negativa a participar en el estudio. Se realizó una entrevista, examen físico, analítica, y análisis estadístico mediante SPSS.

Resultados: Se incluyó a 179 sujetos, 24 fallecimientos, un nivel de participación del 60,5%. Mujeres 59,2%, media de edad 50,9 años (IC95%, 49,7 a 52,1), y 61,2 años (IC95%, 59,8 a 62,4) respectivamente en 2008 y 2018. El cambio de las medias de las distintas variables medidas en 2008 y 2018 respectivamente: peso: 72,2 y 73,9 kg, talla 160,5 y 161,1 cm, cadera 104,3 y 106,4 cm, IMC 27,9 y 28,4, cintura abdominal 96,8 y 94,9 cm, TA sistólica: 124,90 y 133,5, diastólica: 79,9 y 85,2, frecuencia cardiaca: 75 y 72 lpm. Hubo 29 sujetos no hipertensos en 2008 que si lo tenían en 2018, según cifras recogidas hubo 46 nuevos hipertensos en 2018. En 2018 hubo 65 sujetos diabéticos (36,3%, N = 179) y 18 sujetos dislipémicos (10,1%). El cambio de las medias analíticas medidas en 2008 y 2018 respectivamente fue: C-total de 209 y 210 mg/dL, C-HDL de 59,6 y 46,7 mg/dL, C- LDL de 127,7 y 142,1 mg/dL, triglicéridos de 112,7 y 109,2 mg/dL, glucemias 93,4 y 102,1 mg/dL, solo hubo una p significativa para las variables de C-HDL, C-LDL y la glucemia en ayunas.

Discusión: El riesgo cardiovascular en la población española es elevado. El cambio de las medias de las distintas variables antropométricas medidas en 1997 y 2007 aumentaron, menos la cintura, ratio cintura-cadera y DSA. En relación con la tensión arterial aumento la diferencia de medias, siendo mayor la diferencia para la TAS que para la TAD, mientras la frecuencia cardiaca disminuyó. Disminuyó la media para C-HDL, mientras aumento la media para C-LDL y glucemia en ayunas.

Conclusiones: Es importante analizar factores de riesgo cardiovascular para estratificar la población según su riesgo.

Bibliografía

1. Medrano MJ. Medicina Clínica. 2005;124:606-12.