



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## RV-002 - SÍNDROME METABÓLICO EN UNA SERIE DE 739 PACIENTES QUE SOLICITAN TRATAMIENTO DEL TRASTORNO POR USO DE ALCOHOL

A. Hernández<sup>1</sup>, A. Sanvisens<sup>1</sup>, F. Bolao<sup>2</sup>, D. Fuster<sup>1</sup>, P. Zuluaga<sup>1</sup> y R. Muga<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona). <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características del síndrome metabólico (SM) asociado al trastorno por uso de alcohol (TUA).

**Material y métodos:** Estudio transversal en pacientes ingresados para tratamiento del TUA en dos hospitales universitarios del área de Barcelona, entre 2013 y 2017. Al ingreso se obtuvieron datos del consumo de alcohol, antropométricos, antecedentes patológicos, factores de riesgo cardiovascular, consumo de otras sustancias y analítica general. La prevalencia de SM se determinó usando 5 definiciones: 1) OMS; 2) American Association of Clinical Endocrinologists (AACE); 3) National Cholesterol Education Treatment Panel III (NCEP ATP3); 4) American Heart Association/National Heart, Lung and Blood Inst. (AHA/NHLBI) y 5) Int. Diabetes Federation (IDF).

**Resultados:** Se incluyeron 739 pacientes (78% H) con una mediana de edad de 47 años [RIQ: 40-54 años]. En el 27% ingresaban para primer tratamiento del TUA; la edad de inicio del consumo de alcohol fue 16 años [RIQ: 16-18 años] y la cantidad de alcohol ingerida de 160 g/día [RIQ: 120-240 g/día]. Un 87% fumaban tabaco, el 27% tenía glucosa > 100 mg/dL, 12% colesterol > 200 mg/dL y 32% triglicéridos > 150 mg/dL. El IMC fue 24,9 kg/m<sup>2</sup> [RIQ: 22,1-28,6 kg/m<sup>2</sup>]. La tabla muestra la prevalencia de SM según las definiciones utilizadas. Los pacientes con SM eran de mayor edad (5 años en promedio), con diferencias estadísticamente significativas en 4 de 5 definiciones utilizadas; no se observaron diferencias de sexo ni en el consumo diario de alcohol.

Prevalencia de SM según diferentes definiciones - (\* Parámetros determinados en un único hospital)

| Criterios | OMS                              | AACE                                    | NCEP ATP3  | AHA/NHLBI  | IDF                                     |
|-----------|----------------------------------|---|------------|------------|---|
| Requerido | Glucosa > 110 mg/dL y ? 2 entre: | IMC > 25 Kg/m <sup>2</sup> y ? 2 entre: | ? 3 entre: | ? 3 entre: | IMC > 30 Kg/m <sup>2</sup> y ? 2 entre: |

|                 |                            |                |                |                |
|-----------------|----------------------------|----------------|----------------|----------------|
| Glucosa (mg/dL) | > 110                      | > 100          | > 100          | > 100          |
| HDL-c (mg/dL)*  | 35 (H)/ 40 (M)             | 40 (H)/ 50 (M) | 40 (H)/ 50 (M) | 40 (H)/ 50 (M) |
| TG (mg/dL)      | o > 150                    | > 150          | > 150          | > 150          |
| Obesidad        | IMC > 30 Kg/m <sup>2</sup> |                |                |                |
| HTA (mmHg)*     | > 140/90                   | > 140/90       | > 130/85       | > 130/85       |
|                 | N = 719                    | N = 699        | N = 333        | N = 333        |
| SM, n (%)       |                            |                |                | N = 704        |
|                 | 34 (4,7)                   | 76 (10,9)      | 31 (9,3)       | 31 (9,3)       |
|                 |                            |                |                | 42 (6,0)       |

*Discusión:* Existen más de 10 definiciones de SM, lo que dificulta el estudio de esta patología en el paciente con TUA. La prevalencia del SM oscila entre el 5-11% según la definición usada. Los resultados muestran que la prevalencia de SM sería más baja a la descrita en la población general (20-30%). Déficit nutricional/malnutrición, malabsorción intestinal, estilo de vida y otras alteraciones asociadas al TUA pudieran estar implicados.

*Conclusiones:* Uno de cada 10 pacientes con TUA tienen SM. Los pacientes con TUA pueden beneficiarse de una valoración global de los factores de riesgo cardiovascular, estado nutricional y su tratamiento. Es necesario unificar los criterios de SM para poder realizar estudios comparativos.

## Bibliografía

1. Mukamal KJ. Overview of the risks and benefits of alcohol. Waltham, MA: UpToDate.