



RV-012 - RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES VIH

S. Vicente Rodríguez¹, D. Gudiño Aguirre¹, S. de Las Heras Flores², L. Pérez Méndez³, F. Martín Hernández¹ y P. Laynez Cerdeña¹

¹Medicina Interna, ²Análisis Clínicos, ³Unidad de Investigación. Hospital Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife (Tenerife).

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en pacientes con VIH. Intentar demostrar la utilidad del uso del índice tobillo brazo como indicador de aterosclerosis sistémica y predictor de riesgo cardiovascular.

Material y métodos: Estudio observacional longitudinal sobre una población de 302 pacientes. En esta cohorte se anidó otro estudio observacional entre aquella población de riesgo cardiovascular alto o moderado. A todos los pacientes se realizó un cuestionario sobre factores de riesgo cardiovascular, analítica en ayunas y calculo el índice tobillo brazo. El riesgo cardiovascular a 10 años se calculó mediante la ecuación de Framingham.

Resultados: 85,5% eran varones con edad media de 36 años. 89,4% tenía tratamiento antirretroviral entre ellos 36,5% recibió inhibidores de la proteasa. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular fue la siguiente: hipertensión arterial: 27%, diabetes 3%, tabaquismo 45%, hipercolesterolemia 40%, hipertrigliceridemia 28%, sobrepeso u obesidad un 38%. 39,7% de los pacientes tenían un alto riesgo cardiovascular según la ecuación de Framingham. Tuvimos una mortalidad del 2,3% y una tasa de eventos cardiovasculares de 12×10^3 personas/año. Los valores del índice tobillo-brazo estaban alterados en el 32,8% de los pacientes.

Conclusiones: Hay una elevada prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en pacientes con VIH. Creemos necesario el desarrollo y la utilización en la práctica clínica de modelos de categorización del riesgo cardiovascular que además de la presencia de factores de riesgo cardiovasculares tradicionales consideren la exposición a los fármacos antirretrovirales y, que incorporen otros marcadores de riesgo cardiovascular como el índice tobillo brazo.

Bibliografía

1. Triant VA, Lee H, Hadigan C, Grinspoon SK. Increased acute myocardial infarction rates and cardiovascular risk factors among patients with human immunodeficiency virus disease. *J Clin Endocrinol Metab.* 2007;92:2506-12.
2. Periard D, Cavassini M, Taffé P, Chevalley M, Senn L, Chapuis-Taillard C, et al. High prevalence of peripheral arterial disease in HIV-infected persons. *Clin Infect Dis.* 2008;46:761-7.