



## RV-013 - ESTIMACIÓN Y DESCRIPCIÓN DE LA INGESTA DE POLIFENOLES EN PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO: SUB-ESTUDIO PREDIMED-PLUS

S. Castro-Barquero<sup>1</sup>, A. Tresserra-Rimbau<sup>2</sup>, F. Vitelli-Storelli<sup>3</sup>, M. Doménech<sup>4</sup>, E. Sacanella<sup>5</sup>, R. Casas<sup>4</sup>, R. Lamuela-Raventós<sup>6</sup> y R. Estruch<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Medicina, <sup>6</sup>Departamento de Nutrición, Ciencias de la Alimentación y Gas. Universidad de Barcelona. Barcelona. <sup>2</sup>Departamento de Bioquímica y biotecnología. Universidad Rovira i Virgili. Tarragona. <sup>3</sup>Instituto de Biomedicina, IBIOMED. Universidad de León. León. <sup>4</sup>CIBEROBN Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición. Instituto de Salud Carlos III. Madrid. <sup>5</sup>Departamento de Medicina Interna. Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Estimar la ingesta de polifenoles en pacientes con síndrome metabólico, describir las principales fuentes alimentarias y los potenciales factores socio-demográficos que influyen en su ingesta.

**Material y métodos:** Estudio transversal de 6.688 participantes del estudio Predimed-Plus, a cuyos voluntarios se estimó la ingesta de polifenoles y subclases de los mismos a partir del cuestionario de frecuencia de consumo usado en el estudio. Los datos de polifenoles se han obtenido de la base 3,6 de Phenol-Explorer. La ingesta de polifenoles y subclases se ajustó por la ingesta calórica por el método de residuos<sup>1</sup>.

**Resultados:** La ingesta de polifenoles fue de 860 (DE= 338 mg/día), siendo los flavonoides el 58,4% de la ingesta total, ácidos fenólicos 32,9%, otros polifenoles 8,36%, estilbenos 0,25% y lignanos 0,18%. La ingesta de polifenoles es superior en mujeres ( $p < 0,001$ ) excepto en los estilbenos, cuyo consumo es triplicado en los hombres. Asimismo, la ingesta es superior en personas  $> 70$  años ( $p = 0,004$ ). En relación al IMC, la categoría más elevada ( $IMC > 35 \text{ kg/m}^2$ ) muestra menor ingesta de polifenoles totales, flavonoides y estilbenos ( $p = 0,045$ ,  $0,005$  y  $< 0,001$  respectivamente). El nivel de actividad física (elevado, moderado, bajo) muestra una mayor ingesta de polifenoles y todas las subclases en el grupo más activo ( $p < 0,001$  en todas las subclases excepto en otros polifenoles,  $p = 0,030$ ). Además, los voluntarios con estudios Universitarios consumían más polifenoles, especialmente flavonoides y estilbenos ( $p < 0,001$  para todas las clases).

**Discusión:** La ingesta de polifenoles ajustada por energía consumida (kcal/día) muestra diferencias significativas entre características socio-demográficas y de estilo de vida. Se conoce que el nivel de estudios (primarios, secundarios o Universitarios) es un factor condicionante sobre los hábitos saludables. Asimismo, se asocia un mayor nivel de actividad física con la ingesta de alimentos de mayor calidad nutricional ricos en compuestos bioactivos y el IMC con el consumo de determinadas subclases de polifenoles.

*Conclusiones:* La ingesta de polifenoles totales y subtipos es variable en función de las características sociodemográficas y las potenciales diferencias entre hombres y mujeres, nivel educativo, actividad física o IMC sobre los beneficios asociados a su ingesta deben ser investigadas.

### **Bibliografía**

1. Willet W. Nutritional Epidemiology, 3ª ed. Nueva York: Oxford University Press; 2013.