



## RV-035 - EL CONSUMO CRÓNICO DE DOS PATRONES DE DIETA SALUDABLE MODIFICAN FAVORABLEMENTE EL FENOTIPO METABÓLICO EN PACIENTES CORONARIOS: ESTUDIO CORDIOPREV

L. Martín Piedra, J. Romero Cabrera, M. Millán Orge, J. Alcalá Díaz, J. Torres Peña, J. López Miranda, P. Pérez Martínez y J. Delgado Lista

Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar si el consumo crónico de dos modelos de alimentación saludable (dieta mediterránea (DM) o baja en grasa (BG)) durante 3 años, modifica favorablemente el perfil metabólico en un subgrupo de Obesos metabólicamente enfermos (OME) y Obesos metabólicamente sanos (OMS).

**Material y métodos:** 1.002 pacientes con enfermedad cardiovascular establecida del ensayo clínico CORDIOPREV se clasificaron atendiendo a su fenotipo metabólico. Todos ellos siguieron un estudio de intervención aleatorizado a dos modelos de dieta: DM (composición de grasa 35% de las cuáles 22% MUFA, 6% PUFA, < 10% grasas saturadas); BG (< 30% grasa, de las cuáles 12-14% MUFA, 6-8% PUFA, < 10% grasas saturadas). Se analizaron diferentes parámetros biológicos en situación basal y a los 3 años de la intervención.

**Resultados:** Tras el consumo de la DM el 26,6% de los pacientes OME evolucionaron hacia fenotipos más saludables. De la misma forma tras la BG mejoraron un 29,6% de dichos pacientes. Este hecho se atribuyó en parte a una mejora de su IMC o de su estado metabólico, destacando una mejora del perfil glucémico, HOMA-IR y presión arterial. A los 3 años de intervención un 45,2% mantuvieron su estado de OMS, independientemente del tipo de intervención. Sin embargo un 54,8% desarrollaron enfermedad metabólica debido al empeoramiento de las siguientes variables: HDL (54,8% de ellos), HOMA-IR (45,2%), glucosa en ayunas (35,5%).

**Conclusiones:** Nuestro estudio demuestra que el consumo de un patrón de alimentación saludable modifica favorablemente el perfil metabólico de los pacientes OMS y OME. Identificar este perfil de pacientes es importante para intensificar el tratamiento de los mismos, dado el alto riesgo de progresión de su enfermedad.

### Bibliografía

1. Pérez-Martínez P, Alcalá-Díaz JF, Delgado-Lista J, García-Ríos A, Gómez-Delgado F, Marín-Hojosa C, et al. Metabolic phenotypes of obesity influence triglyceride and inflammation homeostasis. *Eur J Clin Invest.* 2014;44(11):1053-64.