



## RV/H-008 - PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL ESENCIAL (HTA) REFRACTARIA Y SÍNDROME DE APNEA/HIPOPNEA DE SUEÑO (SAHS)

M. Navarro Rodríguez<sup>1</sup>, M. Molina Cifuentes<sup>1</sup>, M. Martín Romero<sup>1</sup>, E. Mira Bleda<sup>1</sup>, I. Carpena Carrasco<sup>1</sup>, B. Castillo Guardiola<sup>1</sup>, A. Martínez Sánchez<sup>1</sup> y A. Garre García<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia. <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz (Murcia).

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características epidemiológicas y perfil de los pacientes con HTA refractaria con criterios polisomnográficos para SAHS de un consulta de Medicina Interna a durante el periodo comprendido entre noviembre 2018 y mayo 2019.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo de pacientes que cumplían criterios de HTA refractaria y criterios polisomnográficos de SAHS. Se incluyeron las variables edad, sexo, raza, factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y antecedentes de enfermedad cardiovascular (ECV). Se definió diagnóstico de HTA refractaria, aquella que no consigue TA < 130/80 mmHg medido a pesar del tratamiento con 5 fármacos, siendo uno un inhibidor mineralocorticoide. Se definió diagnóstico de SAHS, un índice apnea hipopnea (IAH) mayor de 5.

**Resultados:** Se incluyeron 13 pacientes que cumplían con los criterios establecidos. La edad media de los participantes era en torno a 55 años, mayoría varones (61,5%). Con respecto a los FRCV, el 46,15% (6 enfermos) tenían como antecedente diabetes tipo 2 (DM2), 61,53% dislipemia, tabaquismo el 46,15%, raza negra el 23,07% y el 38,4% presentaba un IMC > 30. Como ECV, 5 enfermos (38,4%) habían sufrido al menos un episodio de cardiopatía isquémica y 4 (30,76%) habían ingresado por insuficiencia cardiaca descompensada. El 15,3% (2 pacientes) habían sufrido un ictus y otros 4 (38,4%) enfermos lo estaban de enfermedad arterial periférica.

**Discusión:** La HTA supone un problema de salud pública de primera magnitud por su alta prevalencia, debido a la importante repercusión sobre la morbilidad/mortalidad de quienes la padecen. Son muchos los estudios epidemiológicos que han encontrado de forma consistente asociación entre SAHS e HTA. Hasta un tercio de los pacientes con HTA tienen SAHS asociado y en un 40-60% de los pacientes con SAHS son hipertensos.

**Conclusiones:** El perfil cardiovascular de nuestros pacientes no difirió del espectro habitual, donde los más prevalentes eran la dislipemia, seguido de tabaquismo y DM2, en cambio con respecto al perfil de ECV, el evento con menor proporción se encontró fue el antecedente de ictus, muy por debajo del resto.

## **Bibliografía**

1. Peppard PE, Young T, Palta M, Skatrud J. Prospective study of the association between sleep-disordered breathing and hypertension. *N Engl J Med.* 2000;342:1378-84.