



## RV/H-014 - ¿EXISTE UNA MEJORÍA DEL CONTROL DE CIFRAS DE PRESIÓN ARTERIAL MEDIANTE AMPA FRENTE A LA MEDICIÓN CASUAL?

I. Merino, A. Camón, G. Pellejero, A. Alda, R. Tascón, L. Tari, J. García y S. Crespo

Medicina Interna. Hospital Clínico Lozano Blesa. Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si existen diferencias en las cifras de presión arterial (PA) tras la introducción de un dispositivo para monitorización ambulatoria de la presión arterial (AMPA) en una muestra de sujetos procedentes de una población rural.

**Material y métodos:** Estudio analítico prospectivo llevado a cabo en una muestra de 36 sujetos con diagnóstico de hipertensión arterial (HTA) entre los meses de diciembre 2018 y mayo 2019. A todos los pacientes se les proporcionó un dispositivo para medición de PA y se analizaron las medias de PAs tras la intervención.

**Resultados:** Fueron evaluados un total de 36 sujetos, con una media de edad de 75,14 años  $\pm$  14. La mayoría (55,56%) eran mujeres. Hasta un 30,56% de los pacientes presentaban insuficiencia cardiaca asociada, siendo la DM, la FA y la EPOC patologías menos prevalentes. Un 38,89% eran fumadores activos. La mayoría se encontraba en tratamiento antihipertensivo en monoterapia (47,22%) o terapia combinada con dos fármacos (36,11%). La media de PA sistólica al inicio del estudio era de 137,88 mmHg frente a la media de PAS en 125,96 mmHg tras la introducción de la AMPA, siendo estas diferencias estadísticamente significativas.

**Discusión:** La medida casual de PA ha sido durante muchos años el pilar para el diagnóstico y tratamiento del paciente hipertenso; sin embargo, está sujeta a diversos factores que producen sesgos a la hora de interpretar los resultados (efecto bata blanca, ambiente en el que se realiza la medición...). En los últimos años han cobrado importancia nuevos métodos de monitorización de PA, como la MAPA o AMPA, que constituyen métodos más fiable. Este estudio se centra en la evaluación de la eficacia de la AMPA como método de monitorización de PA en pacientes ancianos, demostrando que los valores de PA evaluados mediante AMPA son menores que los obtenidos por medida casual, siendo acorde con los estudios comparativos disponibles en la literatura hasta la fecha.

**Conclusiones:** La AMPA es constituye método de medición más preciso y fiable que la medida casual, siendo aplicable a una población anciana de un entorno rural.

### Bibliografía

1. Pickering TG, James GD. Ambulatory blood pressure and prognosis. J Hypertens Suppl.

1994;12(8):S29-33.