



## RV/H-006 - ESTRÉS LABORAL Y VARIACIONES DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN EL PERSONAL SANITARIO

F. Muñoz<sup>1</sup>, A. Altadill<sup>2</sup>, B. Vilaseca<sup>1</sup>, M. Plasin<sup>1</sup>, E. Mauri<sup>1</sup>, P. Vázquez<sup>1</sup>, C. Serra<sup>1</sup> y G. Anastasovski<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Universidad de Barcelona. Fundación Hospital Mollet. Mollet del Vallès (Barcelona).

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar si la actividad laboral del colectivo médico en el ámbito hospitalario se asocia con un incremento de la presión arterial (PA), frecuencia cardiaca (FC) y nivel de estrés.

**Material y métodos:** Se diseñó un estudio multicéntrico y observacional en personal sanitario. Se obtuvieron 3 medidas de la PA y FC de cada participante durante una jornada laboral y un día de descanso. El nivel de estrés se evaluó al final de cada jornada de forma subjetiva mediante una escala analógico-visual que puntuaba entre 0 y 10.

**Resultados:** Participaron en el estudio 49 médicos voluntarios (24 de especialidades médicas, 12 de especialidades quirúrgicas y 13 del servicio de urgencias). La actividad laboral se asoció con un incremento de la PA sistólica (111,22 vs 107,16 mmHg;  $p < 0,0001$ ), PA diastólica (76,22 vs 71,40 mmHg;  $p < 0,0001$ ), PA media (87,92 vs 83,41 mmHg;  $p < 0,0001$ ), FC (71,42 vs 68,83l<sup>x</sup>;  $p = 0,003$ ) y mayor nivel subjetivo de estrés (4,71 vs 1,42;  $p < 0,0001$ ) comparado con el día de descanso. Cuando comparamos por género, las mujeres tuvieron una PA sistólica inferior a los hombres (108,93 vs 115,17 mmHg;  $p = 0,049$ ) durante la jornada laboral, aunque el nivel de estrés fue similar, así como el descenso de la PA, FC y estrés entre ambas jornadas. No observamos diferencias entre las especialidades o ubicación del médico.

**Discusión:** El estrés laboral se ha asociado con un incremento del riesgo cardiovascular en diferentes ámbitos. Los mecanismos son diversos, entre ellos la asociación con un incremento mantenido de la presión arterial y de la frecuencia cardiaca debido a un incremento del tono simpático. Nuestros resultados en una población sanitaria de bajo riesgo apuntan en esa misma dirección.

**Conclusiones:** La actividad laboral en el personal médico hospitalario se asocia a un incremento del estrés, de la PA y FC sin claras diferencias entre ambos géneros ni especialidades. El estrés laboral puede considerarse un factor de riesgo cardiovascular.

### Bibliografía

1. Eddy P, Wertheim EH, Kingsley M, Wright BJ. Associations between the effort-reward imbalance model of workplace stress and indices of cardiovascular health: A systematic review and meta-analysis. *Neurosci Biobehav Rev.* 2017;83:252-66.