



RV/H-006 - ESTRÉS LABORAL Y VARIACIONES DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN EL PERSONAL SANITARIO

F. Muñoz¹, A. Altadill², B. Vilaseca¹, M. Plasin¹, E. Mauri¹, P. Vázquez¹, C. Serra¹ y G. Anastasovski¹

¹Medicina Interna, ²Universidad de Barcelona. Fundación Hospital Mollet. Mollet del Vallès (Barcelona).

Resumen

Objetivos: Estudiar si la actividad laboral del colectivo médico en el ámbito hospitalario se asocia con un incremento de la presión arterial (PA), frecuencia cardiaca (FC) y nivel de estrés.

Material y métodos: Se diseñó un estudio multicéntrico y observacional en personal sanitario. Se obtuvieron 3 medidas de la PA y FC de cada participante durante una jornada laboral y un día de descanso. El nivel de estrés se evaluó al final de cada jornada de forma subjetiva mediante una escala analógico-visual que puntuaba entre 0 y 10.

Resultados: Participaron en el estudio 49 médicos voluntarios (24 de especialidades médicas, 12 de especialidades quirúrgicas y 13 del servicio de urgencias). La actividad laboral se asoció con un incremento de la PA sistólica (111,22 vs 107,16 mmHg; $p < 0,0001$), PA diastólica (76,22 vs 71,40 mmHg; $p < 0,0001$), PA media (87,92 vs 83,41 mmHg; $p < 0,0001$), FC (71,42 vs 68,83l^x; $p = 0,003$) y mayor nivel subjetivo de estrés (4,71 vs 1,42; $p < 0,0001$) comparado con el día de descanso. Cuando comparamos por género, las mujeres tuvieron una PA sistólica inferior a los hombres (108,93 vs 115,17 mmHg; $p = 0,049$) durante la jornada laboral, aunque el nivel de estrés fue similar, así como el descenso de la PA, FC y estrés entre ambas jornadas. No observamos diferencias entre las especialidades o ubicación del médico.

Discusión: El estrés laboral se ha asociado con un incremento del riesgo cardiovascular en diferentes ámbitos. Los mecanismos son diversos, entre ellos la asociación con un incremento mantenido de la presión arterial y de la frecuencia cardiaca debido a un incremento del tono simpático. Nuestros resultados en una población sanitaria de bajo riesgo apuntan en esa misma dirección.

Conclusiones: La actividad laboral en el personal médico hospitalario se asocia a un incremento del estrés, de la PA y FC sin claras diferencias entre ambos géneros ni especialidades. El estrés laboral puede considerarse un factor de riesgo cardiovascular.

Bibliografía

1. Eddy P, Wertheim EH, Kingsley M, Wright BJ. Associations between the effort-reward imbalance model of workplace stress and indices of cardiovascular health: A systematic review and meta-analysis. *Neurosci Biobehav Rev.* 2017;83:252-66.