

<https://www.revclinesp.es>

## EA-012 - VALORACIÓN DE LOS SÍNTOMAS QUE ENGLOBAN AL SÍNDROME DE POST- HOSPITALIZACIÓN

M. Palacios Milán, M. Navarro Díaz, C. Serrano Fernández y J. Blázquez Encinar

Servicio de Medicina Interna. Hospital de Torrevieja. Torrevieja (Alicante).

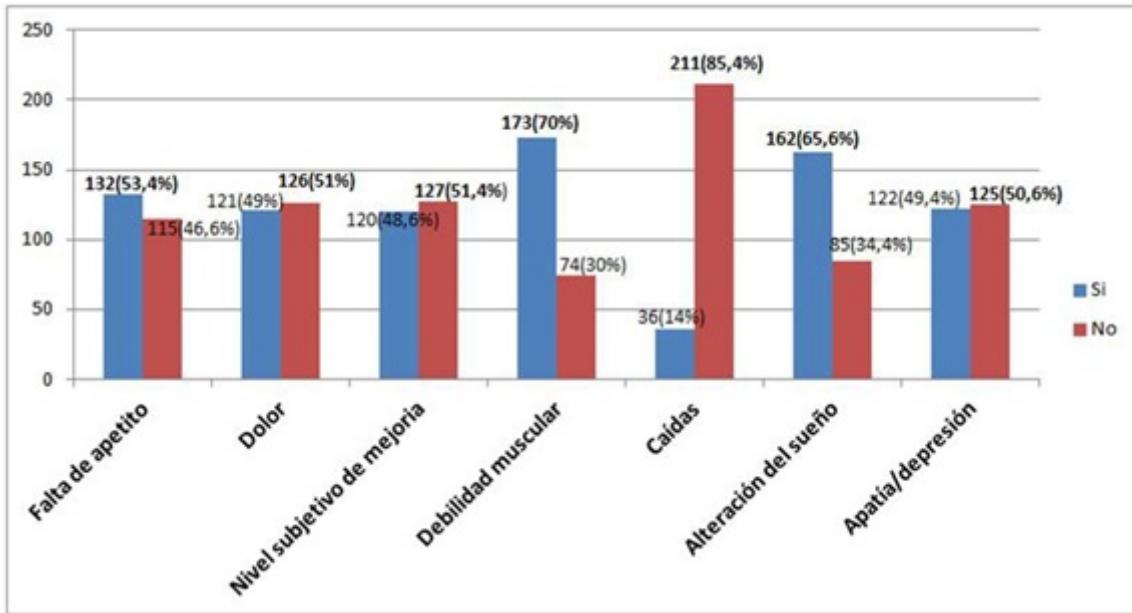
### Resumen

**Objetivos:** Estimar la incidencia de los síntomas post-hospitalización en los pacientes dados de alta de nuestro Servicio durante el primer mes tras el alta y describir los factores de riesgo que se relacionan con ellos.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo de los pacientes dados de alta de nuestro Servicio durante el mes de mayo de 2018. A todos se les realizó al alta las escalas MUST, Frail, Barthel y Pfeiffer, y a los 30 días del alta, a través de una entrevista telefónica, se anotó la presencia de aquellos síntomas que pueden desarrollarse como consecuencia de la hospitalización. Se calcularon frecuencias de los síntomas y se relacionó su presencia con el resto de variables. Dicho estudio fue aprobado por la Comisión de Investigación del Hospital de Torrevieja.

**Resultados:** La entrevista se realizó al mes del alta a 247 pacientes (48 durante el reingreso y 199 telefónicamente), con los siguientes hallazgos: pérdida de apetito (53,4%); dolor (49%); o mejoría clínica subjetiva (51,4%); debilidad muscular (70%); caídas (14%); alteraciones del sueño (65,6%); apatía (49,4%). Se detectó una asociación estadísticamente significativa (ES) entre la edad y debilidad muscular, y entre el tipo de residencia y nivel subjetivo de mejoría y caídas. La mayoría de síntomas, se relacionaron de manera ES con la situación basal y el índice de Charlson. Se observó una asociación ES entre las escalas al alta y reingreso y la mayoría de síntomas post-hospitalización.





	SÍNTOMAS POST-HOSPITALIZACIÓN						
<b>Falta de apetito</b> 132 (53,4%)	X <sup>2</sup> (0,35) p=0,552	X <sup>2</sup> (0,86) p=0,354	X <sup>2</sup> (0,24) p=0,622	X <sup>2</sup> (0,82) p=0,363	X <sup>2</sup> (0,0) p=0,94	X <sup>2</sup> (0,10) p=0,74	X <sup>2</sup> (0,30) p=0,57
<b>Dolor</b> 121 (49,0%)	T(1,12) p=0,262	T(1,67) p=0,096	T(1,44) p=0,150	T(4,48) p<0,001	T(0,90) p=0,36	T(0,90) p=0,36	T(1,18) p=0,237
<b>Nivel subjetivo de mejoría</b> 120 (48,6%)	X <sup>2</sup> (20,55) p<0,001	X <sup>2</sup> (27,81) p<0,001	X <sup>2</sup> (7,65) p=0,054	X <sup>2</sup> (12,9) p=0,005	X <sup>2</sup> (2,82) p=0,419	X <sup>2</sup> (4,23) p=0,238	
<b>Debilidad muscular</b> 173 (70%)	X <sup>2</sup> (17,05) p<0,001	X <sup>2</sup> (15,80) p<0,001	X <sup>2</sup> (0,52) p=0,469	X <sup>2</sup> (5,50) p=0,119			
<b>Caidas</b> 36 (14,6%)	X <sup>2</sup> (4,07) p=0,043	X <sup>2</sup> (1,08) p=0,298	X <sup>2</sup> (0,69) p=0,793				
<b>Alteración del sueño</b> 162 (65,6%)	X <sup>2</sup> (7,43) p=0,024	X <sup>2</sup> (5,52) p=0,063	X <sup>2</sup> (2,78) p=0,248				
<b>Apatia/Depresión</b> 122 (49,4%)	X <sup>2</sup> (6,84) p=0,033	X <sup>2</sup> (0,57) p=0,750	X <sup>2</sup> (6,04) p=0,049				
<b>Sexo</b>							
<b>Edad</b>							
<b>Residencia</b>							
<b>Situación basal</b>							
<b>Indice de charlson</b>							
<b>Escala Must (alta)</b>							
<b>Escala de Frail(alta)</b>							
<b>Indice de Barthel(alta)</b>							
<b>Test de Pfeiffer (alta)</b>							
<b>Reingreso en los 30 días desde alta</b>							

**Conclusiones:** Existe una elevada incidencia de los síntomas post-hospitalización a los 30 días del alta, siendo el más frecuente la debilidad muscular y el que menos la presencia de caídas. La edad, el tipo de residencia, la situación basal previa, el estado nutricional, funcional y cognitivo, y el reingreso se relacionan con la aparición de los síntomas que engloban al síndrome post-hospitalización.

## Bibliografía

- Harlan M, Krumholz MD. Estrategias para mitigar el síndrome post-hospitalización y sus riesgos. Análisis de los factores. N Engl J Med. 2013;368:100-2.