



## EA-012 - VALORACIÓN DE LOS SÍNTOMAS QUE ENGLOBAN AL SÍNDROME DE POST- HOSPITALIZACIÓN

M. Palacios Milán, M. Navarro Díaz, C. Serrano Fernández y J. Blázquez Encinar

Servicio de Medicina Interna. Hospital de Torrevieja. Torrevieja (Alicante).

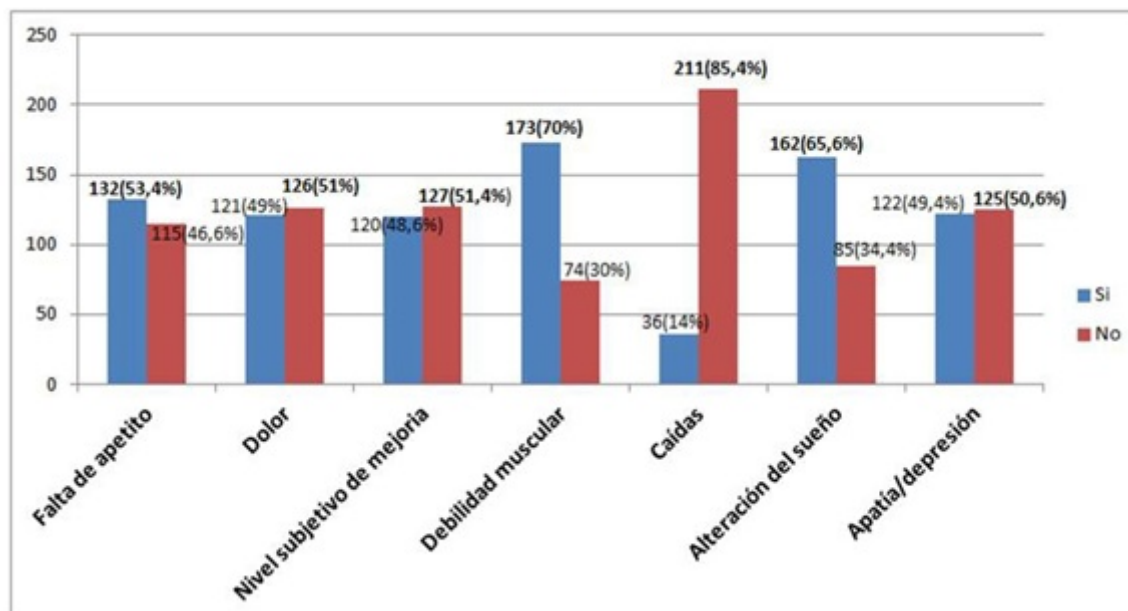
### Resumen

**Objetivos:** Estimar la incidencia de los síntomas post-hospitalización en los pacientes dados de alta de nuestro Servicio durante el primer mes tras el alta y describir los factores de riesgo que se relacionan con ellos.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo de los pacientes dados de alta de nuestro Servicio durante el mes de mayo de 2018. A todos se les realizó al alta las escalas MUST, Frail, Barthel y Pfeiffer, y a los 30 días del alta, a través de una entrevista telefónica, se anotó la presencia de aquellos síntomas que pueden desarrollarse como consecuencia de la hospitalización. Se calcularon frecuencias de los síntomas y se relacionó su presencia con el resto de variables. Dicho estudio fue aprobado por la Comisión de Investigación del Hospital de Torrevieja.

**Resultados:** La entrevista se realizó al mes del alta a 247 pacientes (48 durante el reingreso y 199 telefónicamente), con los siguientes hallazgos: pérdida de apetito (53,4%); dolor (49%); o mejoría clínica subjetiva (51,4%); debilidad muscular (70%); caídas (14%); alteraciones del sueño (65,6%); apatía (49,4%). Se detectó una asociación estadísticamente significativa (ES) entre la edad y debilidad muscular, y entre el tipo de residencia y nivel subjetivo de mejoría y caídas. La mayoría de síntomas, se relacionaron de manera ES con la situación basal y el índice de Charlson. Se observó una asociación ES entre las escalas al alta y reingreso y la mayoría de síntomas post-hospitalización.





SÍNTOMAS POST-HOSPITALIZACIÓN							
	Falta de apetito 132 (53,4%)	Dolor 121 (49,0%)	Nivel subjetivo de mejoría 120 (48,6%)	Debilidad muscular 173 (70%)	Caídas 36 (14,6%)	Alteración del sueño 162 (65,6%)	Apatía/ Depresión 122 (49,4%)
Sexo	X <sup>2</sup> (0,35) p=0,552	X <sup>2</sup> (0,86) p=0,354	X <sup>2</sup> (0,24) p=0,622	X <sup>2</sup> (0,82) p=0,363	X <sup>2</sup> (0,0) p=0,94	X <sup>2</sup> (0,10) p=0,74	X <sup>2</sup> (0,30) p=0,57
Edad	T (1,12) p=0,262	T (1,67) p=0,096	T (1,44) p=0,150	T (4,48) p<0,001	T (0,90) p=0,36	T (0,90) p=0,36	T (1,18) p=0,237
Residencia	X <sup>2</sup> (6,33) p=0,096	X <sup>2</sup> (5,46) p=0,141	X <sup>2</sup> (20,55) p<0,001	X <sup>2</sup> (7,65) p=0,054	X <sup>2</sup> (12,9) p=0,005	X <sup>2</sup> (2,82) p=0,419	X <sup>2</sup> (4,23) p=0,238
Situación basal	X <sup>2</sup> (8,02) p=0,005	X <sup>2</sup> (17,70) p<0,001	X <sup>2</sup> (27,81) p<0,001	X <sup>2</sup> (17,05) p<0,001	X <sup>2</sup> (15,80) p<0,001	X <sup>2</sup> (0,52) p=0,469	X <sup>2</sup> (5,50) p=0,119
Índice de charlson	X <sup>2</sup> (10,4) p=0,001	X <sup>2</sup> (11,75) p=0,001	X <sup>2</sup> (13,91) p<0,001	X <sup>2</sup> (8,43) p=0,004	X <sup>2</sup> (4,07) p=0,043	X <sup>2</sup> (1,08) p=0,298	X <sup>2</sup> (0,69) p=0,793
Escala Must (alta)	X <sup>2</sup> (6,64) p=0,036	X <sup>2</sup> (11,48) p=0,003	X <sup>2</sup> (9,22) p=0,010	X <sup>2</sup> (7,61) p=0,022	X <sup>2</sup> (7,43) p=0,024	X <sup>2</sup> (5,52) p=0,063	X <sup>2</sup> (2,78) p=0,248
Escala de Fraik (alta)	X <sup>2</sup> (3,99) p=0,136	X <sup>2</sup> (12,61) p=0,002	X <sup>2</sup> (6,65) p=0,036	X <sup>2</sup> (18,24) p<0,001	X <sup>2</sup> (6,84) p=0,033	X <sup>2</sup> (0,57) p=0,750	X <sup>2</sup> (6,04) p=0,049
Índice de Barthel (alta)	X <sup>2</sup> (40,31) p<0,001	X <sup>2</sup> (35,49) p<0,001	X <sup>2</sup> (43,97) p<0,001	X <sup>2</sup> (45,80) p<0,001	X <sup>2</sup> (16,78) p=0,002	X <sup>2</sup> (19,43) p=0,001	X <sup>2</sup> (19,18) p=0,001
Test de Pfeiffer (alta)	X <sup>2</sup> (11,05) p=0,011	X <sup>2</sup> (14,06) p=0,003	X <sup>2</sup> (26,38) p<0,001	X <sup>2</sup> (29,14) p<0,001	X <sup>2</sup> (12,11) p=0,007	X <sup>2</sup> (5,24) p=0,155	X <sup>2</sup> (10,72) p=0,013
Reingreso en los 30 días desde alta	X <sup>2</sup> (15,84) p<0,001	X <sup>2</sup> (13,65) p<0,001	X <sup>2</sup> (18,36) p<0,001	X <sup>2</sup> (15,96) p<0,001	X <sup>2</sup> (25,14) p<0,001	X <sup>2</sup> (3,48) p=0,062	X <sup>2</sup> (7,11) p=0,008

**Conclusiones:** Existe una elevada incidencia de los síntomas post-hospitalización a los 30 días del alta, siendo el más frecuente la debilidad muscular y el que menos la presencia de caídas. La edad, el tipo de residencia, la situación basal previa, el estado nutricional, funcional y cognitivo, y el reingreso se relacionan con la aparición de los síntomas que engloban al síndrome post-hospitalización.

## Bibliografía

1. Harlan M, Krumholz MD. Estrategias para mitigar el síndrome post-hospitalización y sus riesgos. Análisis de los factores. N Engl J Med. 2013;368:100-2.