



EA-021 - CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y COMORBILIDADES MÁS FRECUENTES DEL PACIENTE NONAGENARIO INGRESADO EN MEDICINA INTERNA

L. Ayarza Cruz¹, M. Haro Herrera¹, S. de la Roz Fernández¹, J. Mazariegos Cano¹, M. Menéndez Cava², D. Nan Nan¹ y C. García Ibarbia¹

¹Medicina Interna, ²Oncología Médica. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria).

Resumen

Objetivos: Describir las características demográficas y clínicas de pacientes nonagenarios ingresados en Medicina Interna en un hospital de tercer nivel.

Material y métodos: Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo en el que se revisaron las historias de los pacientes de edad ≥ 90 años, ingresados desde enero a diciembre de 2017 en Medicina Interna del Hospital Marqués de Valdecilla, analizando variables epidemiológicas y clínicas.

Resultados: La muestra incluyó 932 pacientes, suponiendo el 15% del total de ingresos en dicho servicio. El 2,6% tenía ≥ 100 años, y el 67,5% eran mujeres. El 83,9% presentaban HTA y el 24,5% DM2. Respecto a las comorbilidades más frecuentes, el 73,1% tenían ERC, de ellos el 58,1% sin diagnosticar; el 54,2% tenían anemia, sin diagnóstico el 46,9%. Otras patologías frecuentes: deterioro cognitivo (41,4%), ACxFA (35,9%), artrosis severa (29,9%), ICC (29,3%), ACVA (23,3%), fractura de cadera (19,1%), neumopatías (15,9%) y cardiopatía isquémica (14,5%). El 17,8% tenía antecedentes de neoplasia y el 9,3% neoplasia activa. Por sexo, las cardiopatías, los ACVA y las neoplasias eran más frecuentes en hombres, mientras que patologías osteoarticulares lo fueron en mujeres. Según el Índice de Charlson el 24,5% presentaron grado de comorbilidad bajo y el 38,9% alto. La estancia media fueron 8,1 días y la mortalidad intrahospitalaria el 21,7%.

Discusión: Dado el envejecimiento poblacional, está aumentado el número de pacientes nonagenarios ingresados en Medicina Interna, sobre todo mujeres. El FRCV más prevalente fue la HTA, igual que en población general. Como apuntan estudios previos, la ERC fue la comorbilidad más frecuente, con alto porcentaje sin diagnosticar y la mortalidad hospitalaria fue mayor respecto a pacientes más jóvenes(2). Hoy en día, tenemos pocos estudios en relación con esta población.

Conclusiones: 1. El porcentaje de pacientes nonagenarios ingresados es elevado. 2. El FRCV más prevalente fue la HTA, y entre las comorbilidades, la ERC. 3. Las enfermedades cardiovasculares fueron más frecuentes en hombres mientras que las osteoarticulares lo fueron en mujeres.

Bibliografía

1. Osuna Sánchez J, et al. Perfil sociodemográfico y comorbilidades en pacientes nonagenarios ingresados en Medicina Interna de un hospital comarcal. Rev Clin Esp. 2016;216(Espec Congr):851.
2. Lázaro M, et al. Nonagenarios en los servicio de Medicina Interna españoles. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2012;47(5):193-7.