



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

EA-041 - VALIDEZ DEL ÍNDICE PROFUND EN LOS PACIENTES PLURIPATOLÓGICOS INGRESADOS EN UN PROGRAMA DE ATENCIÓN CONTINUADA AL DOMICILIO

N. Stasi, L. Iglesias Sáenz, J. Cruanyes Tort, E. Villegas Bruguera, P. Villacé Gallego, R. Sabaté García, A. Ruiz García y A. Vilá Santasusana

Programa PAPP/SCIAS. Hospital de Barcelona. Barcelona.

Resumen

Objetivos: El abordaje del paciente pluripatológico (PP) es complejo. El índice PROFUND predice el riesgo de mortalidad a los 12 meses en el PP. El objetivo del estudio es determinar la capacidad predictiva del IP ajustado por edad y establecer si existen otros factores pronósticos asociados a mortalidad en nuestra población de pacientes crónicos en seguimiento domiciliario.

Material y métodos: Estudio de cohortes prospectivo de pacientes ingresados en un programa de atención continuada a domicilio y dependiente de un hospital terciario de Catalunya durante 8 años. Pacientes con 2 o más ingresos, controlados por equipo multidisciplinar. Tras alta son visitados por internista/geriatra y enfermera (equipo de intervención), sucesivamente por médico de familia y enfermera, disponiendo de un teléfono directo atendido por enfermería. En caso de descompensación, el equipo de intervención realizaba hospitalización domiciliaria hasta estabilización. Se analizó, edad, sexo, índice de Barthel, índice de Charlson, mortalidad a los 12 meses y su asociación con el PROFUND de alto riesgo > 11.

Resultados: Se analizaron: 1.477 pacientes PP con un índice PROFUND $16,5 \pm 4,5$. Edad media $86,2 \pm 7,3$ años, estancia media en el programa $396,0 \pm 479,4$, mujeres 54,5%, índice de Charlson $3,9 \pm 1,9$, índice de Barthel $34,4 \pm 28,2$. Mortalidad a los 12 meses con edad $87,1 \pm 7,2$ ha sido del 44% con PROFUND $17,5 \pm 4,4$ con Charlson $4,1 \pm 1,8$, Barthel $30,1 \pm 28,3$. Paciente con supervivencia superior al año 37%, Charlson $3,7 \pm 1,4$, Barthel $37,4 \pm 27,3$, PROFUND $15,5 \pm 4,2$. PROFUND en diferentes grupos etarios y mortalidad al año (tabla).

PROFUND en diferentes grupos etarios y mortalidad al año

| Edad | Índice PROFUND | Índice Barthel | Índice Charlson | Mujeres | Mortalidad: 12 meses |
|------|----------------|-----------------|-----------------|---------|----------------------|
| 85 | $14,3 \pm 4,6$ | $40,3 \pm 30,8$ | $4,1 \pm 2,4$ | 46,4% | 35,8% |

| | | | | | |
|-------|------------|-------------|-----------|-------|-------|
| 85-89 | 17,6 ± 4,0 | 35,1 ± 27,5 | 4,0 ± 1,7 | 52,6% | 47,6% |
| 90-94 | 17,5 ± 4,1 | 30,2 ± 26,0 | 3,8 ± 1,6 | 63,6% | 45,6% |
| 95-99 | 18,2 ± 3,6 | 22,0 ± 19,1 | 3,8 ± 1,7 | 74,2% | 53,3% |
| > 99 | 17,7 ± 4,7 | 20,5 ± 25,6 | 3,3 ± 1,8 | 60,0% | 95,0% |

Conclusiones: La supervivencia de los pacientes con índice PROFUND de alto riesgo de mortalidad a los 12 meses en nuestro programa ha sido superior a lo esperado. Se necesitan más estudios para valorar estratificación del riesgo de muerte en pacientes controlados en programas de atención domiciliaria y para establecer si existen otros factores pronósticos.

Bibliografía

1. Vilà A, Coste-efectividad de un programa de atención domiciliaria en Barcelona para personas con multimorbilidad. JAGS. 2015;63(5):1017-24.