



## EA-075 - PLURIPATOLOGÍA Y PACIENTES MUY LONGEVOS

I. Sanlés González<sup>1</sup>, P. Hernández Martínez<sup>3</sup>, Z. Salmón González<sup>2</sup>, N. Puente Ruiz<sup>2</sup>, P. González Bores<sup>2</sup> y L. Ayarza Cruz<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Urgencias. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona). <sup>3</sup>Medicina Interna. Hospital Sierrallana. Torrelavega (Cantabria). <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria).

### Resumen

**Objetivos:** Según los datos de la OMS en 2018 las enfermedades no transmisibles causan 41 millones de muertes al año. Siendo las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes las más prevalentes. Nuestro objetivo es comparar en pacientes muy longevos (> 90 años) si existe diferencias en cuanto a la pluripatología según sus ingresos en diferentes estaciones del año (verano e invierno).

**Material y métodos:** Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de todos los pacientes > 90 años ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en los meses de verano (julio-agosto-2017) e invierno (diciembre-2017-enero-2018). Se define paciente pluripatológico según el documento "Proceso asistencial de pacientes con enfermedades crónicas complejas y pluripatológicos" SEMI, SemFYC y FAECAP. Y se tienen en cuenta las 8 categorías (A-H) que incluye dicho documento.

**Resultados:** En la tabla 1 se describen las características generales de los pacientes, así como el uso de polifarmacia. En la tabla 2 se comparan los pacientes > 90 años según cumplen o no criterios de pluripatología, así como las categorías a las que pertenecen.

Tabla 1

	Invierno (N = 258)	Verano (N = 106)	p
Edad media (rango), años	93 (90-103)	93 (90-103)	0,584
Sexo femenino (%)	168 (65%)	73 (69%)	0,568
Polimedicados - n (%)	242 (94%)	104 (97%)	0,299

Tabla 2

	Invierno (N = 258)	Verano (N = 106)	p
Criterios pluripatológico - n (%)	181 (70%)	71 (67%)	0,551
Categoría A - n (%)	119 (46%)	30 (41%)	0,332
Categoría B - n (%)	95 (37%)	30 (28%)	0,120
Categoría C - n (%)	59 (23%)	18 (17%)	0,211
Categoría D - n (%)	5 (2%)	3 (3%)	0,696

Categoría E - n (%)	149 (58%)	61 (58%)	0,971
Categoría F - n (%)	33 (13%)	9 (8%)	0,282

*Conclusiones:* Los pacientes > 90 años tienen un elevado número de comorbilidades, y por ende cumplen criterios de pluripatología. Las categorías E, A y B son las más prevalentes en este grupo etario, lo que corresponde a afectación neurológica, cardiovascular y renal crónica respectivamente, lo que difiere de los resultados de la OMS de 2018. No se observan diferencias entre los pacientes > 90 años que ingresan en nuestro hospital según la estación del año. El empleo de polifarmacia en este grupo de pacientes es muy manifiesto, sin encontrarse diferencias entre las diferentes estaciones.

## **Bibliografía**

1. Ruiz Cantero A, Barón Franco B, Domingo Rico C, Sánchez Mollá M, Salazar de la Guerra RM, Gómez Narváez Y. Proceso asistencial de pacientes con enfermedades crónicas complejas y pluripatológicos. Multimédica Proyectos, S. L. 2013.