



EA-075 - PLURIPATOLOGÍA Y PACIENTES MUY LONGEVOS

I. Sanlés González¹, P. Hernández Martínez³, Z. Salmón González², N. Puente Ruiz², P. González Bores² y L. Ayarza Cruz²

¹Urgencias. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona). ³Medicina Interna. Hospital Sierrallana. Torrelavega (Cantabria). ²Medicina Interna. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander (Cantabria).

Resumen

Objetivos: Según los datos de la OMS en 2018 las enfermedades no transmisibles causan 41 millones de muertes al año. Siendo las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias y la diabetes las más prevalentes. Nuestro objetivo es comparar en pacientes muy longevos (> 90 años) si existe diferencias en cuanto a la pluripatología según sus ingresos en diferentes estaciones del año (verano e invierno).

Material y métodos: Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de todos los pacientes > 90 años ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla en los meses de verano (julio-agosto-2017) e invierno (diciembre-2017-enero-2018). Se define paciente pluripatológico según el documento "Proceso asistencial de pacientes con enfermedades crónicas complejas y pluripatológicos" SEMI, SemFYC y FAECAP. Y se tienen en cuenta las 8 categorías (A-H) que incluye dicho documento.

Resultados: En la tabla 1 se describen las características generales de los pacientes, así como el uso de polifarmacia. En la tabla 2 se comparan los pacientes > 90 años según cumplen o no criterios de pluripatología, así como las categorías a las que pertenecen.

Tabla 1

	Invierno (N = 258)	Verano (N = 106)	p
Edad media (rango), años	93 (90-103)	93 (90-103)	0,584
Sexo femenino (%)	168 (65%)	73 (69%)	0,568
Polimedicados - n (%)	242 (94%)	104 (97%)	0,299

Tabla 2

	Invierno (N = 258)	Verano (N = 106)	p
Criterios pluripatológico - n (%)	181 (70%)	71 (67%)	0,551
Categoría A - n (%)	119 (46%)	30 (41%)	0,332
Categoría B - n (%)	95 (37%)	30 (28%)	0,120
Categoría C - n (%)	59 (23%)	18 (17%)	0,211
Categoría D - n (%)	5 (2%)	3 (3%)	0,696

Categoría E - n (%)	149 (58%)	61 (58%)	0,971
Categoría F - n (%)	33 (13%)	9 (8%)	0,282

Conclusiones: Los pacientes > 90 años tienen un elevado número de comorbilidades, y por ende cumplen criterios de pluripatología. Las categorías E, A y B son las más prevalentes en este grupo etario, lo que corresponde a afectación neurológica, cardiovascular y renal crónica respectivamente, lo que difiere de los resultados de la OMS de 2018. No se observan diferencias entre los pacientes > 90 años que ingresan en nuestro hospital según la estación del año. El empleo de polifarmacia en este grupo de pacientes es muy manifiesto, sin encontrarse diferencias entre las diferentes estaciones.

Bibliografía

1. Ruiz Cantero A, Barón Franco B, Domingo Rico C, Sánchez Mollá M, Salazar de la Guerra RM, Gómez Narváez Y. Proceso asistencial de pacientes con enfermedades crónicas complejas y pluripatológicos. Multimédica Proyectos, S. L. 2013.