



EA-083 - IMPORTANCIA DE LAS UNIDADES DE CONTINUIDAD ASISTENCIAL EN LA POBLACIÓN GERIÁTRICA INSTITUCIONALIZADA EN RESIDENCIAS

D. Vargas Parra, M. Pérez Panizo, E. Delgado Izquierdo, M. Andrés Calvo, M. Cobos Siles, P. Cubero Morais, M. Rey Hernández e I. Arroyo Jiménez

Medicina Interna. Hospital Universitario del Río Hortega. Valladolid.

Resumen

Objetivos: Caracterizar los pacientes de residencias geriátricas atendidos en la Unidad de Continuidad Asistencial (UCA) valorando el impacto de esta en dicha población.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo. Se incluyeron pacientes atendidos durante el primer semestre de 2018 en consulta de primera vez de la UCA del Hospital Universitario Río Hortega. La información se obtuvo de la historia clínica electrónica y se analizó con el programa SPSS 15.0.

Resultados: Se revisaron 144 historias. 56,3% de los pacientes eran mujeres, con una media de edad de 85,2; media de Barthel de 37 (gravemente dependientes) y con importante carga de comorbilidades (media de 4 enfermedades crónicas/paciente). Así el 76% tenían HTA, 53,5% anemia, 45% insuficiencia cardíaca, 37,5% ERC, 35,4% antecedente de enfermedad oncológica, 34% deterioro cognitivo, 33% enfermedad pulmonar crónica, entre otras. Los motivos de derivación más frecuentes fueron anemia 20%, disnea 17,5% y fiebre 16,6%. 60 pacientes recibieron tratamientos como transfusiones, ferroterapia intravenosa, diuréticos a través de infusores subcutáneos, antibióticos parenterales (administrados en la residencia) sin necesidad de ser ingresados. Únicamente 17 pacientes requirieron ingreso al hospital el día de la consulta ($p = 0,00001$). Sin diferencias estadísticas en cuanto a número de comorbilidades ni nivel de dependencia entre ingresados y no ingresados. En los siguientes 6 meses desde la atención en la UCA, 61 pacientes fueron ingresados, de estos 42% estaban relacionados con el motivo de derivación, no hubo significación estadística. La mortalidad global a 6 meses fue 36%.

Discusión: Según datos del Instituto Nacional de Estadística (1), Castilla y León es la segunda comunidad más envejecida de España. Además es la región con más personas > 80 años (9,5%) de los países comunitarios (Eurostat), lo que conlleva a que cada vez haya más pacientes en residencias.

Conclusiones: Los pacientes de las residencias representan el 27% de todas las atenciones de primera vez de la UCA. A pesar de la gran dependencia y comorbilidades solo 11,8% requieren ingreso el día de la consulta, lo cual es estadísticamente significativo. 41% reciben tratamientos por parte de la UCA que disminuyen los ingresos inmediatos.

Bibliografía

1. INE: Padrón Continuo a 1 de enero de 2018. Consulta en enero de 2019.