



## EA-001 - ENFERMEDADES CRÓNICAS Y NÚMERO DE FÁRMACOS EN PACIENTES DE MEDICINA INTERNA DE UN HOSPITAL COMARCAL

M. Amaya González<sup>1</sup>, E. Chaves Rodríguez<sup>1</sup>, E. Sánchez Relinque<sup>1</sup> y A. Ruiz Cantero<sup>2</sup>

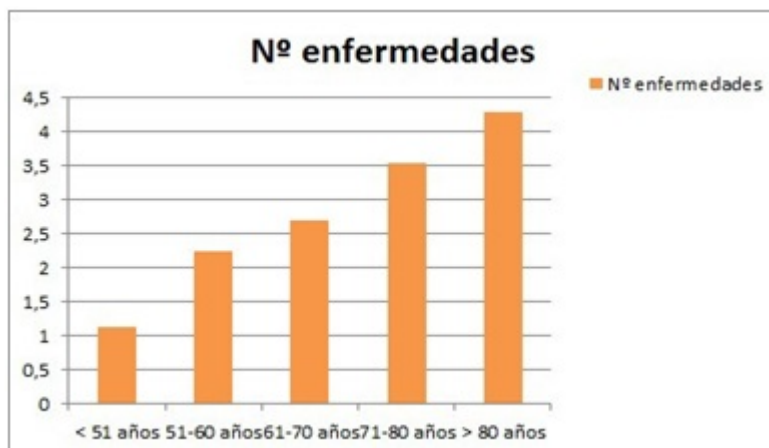
<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital de la Línea de la Concepción. La Línea de la Concepción (Cádiz). <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital de la Serranía. Ronda (Málaga).

### Resumen

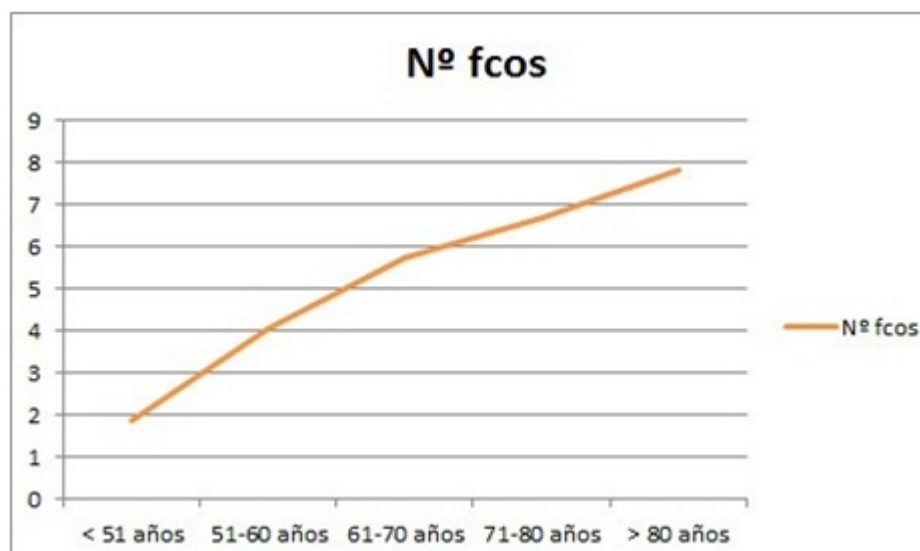
**Objetivos:** Analizar número de enfermedades crónicas y número de fármacos más prevalentes según rango de edad, en pacientes de una consulta de Medicina Interna de un Hospital Comarcal.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo. 682 pacientes derivados a Consulta de Medicina Interna durante el año 2018. Variables analizadas: edad, sexo, enfermedades crónicas (insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica, ictus, enfermedad renal crónica, depresión, fibrilación auricular, neoplasia, hepatopatía, EPOC, diabetes mellitus y deterioro cognitivo), número de enfermedades crónicas y número de fármacos consumidos por persona. Se calcularon medias y frecuencia.

**Resultados:** 682 pacientes (edad media 58,95 años, DE 18,24); 292 (42,8%) eran hombres. La media de enfermedades fue de 2,47 (DE 2,162). La media de fármacos consumidos de 4,57 (DE del 4,26). Si lo analizamos por rango de edad, la media de número de enfermedades crónicas entre los menores de 50 años (208 pacientes), fue de 1,12 enfermedades, entre 51 -60 años (134 pacientes) de 2,24, entre 61 y 70 (127 pacientes), de 2,69, entre 71-80 años (131 pacientes) de 3,53 y en mayores de 80 años (82 pacientes) de 4,28 enfermedades (fig. 1). La media de número de fármacos consumidos por paciente, según rango de edad fueron: entre los menores de 50 años (208 pacientes), fue de 1,86 fármacos, entre 51-60 años (134 pacientes) de 4,05, entre 61 y 70 (127 pacientes), de 5,74, entre 71-80 años (131 pacientes) de 6,69 y en mayores de 80 años (82 pacientes) de 7,81 fármacos (fig. 2).



**Figura 1.**



**Figura 2.**

*Discusión:* Los pacientes pluripatológicos suelen ser ancianos y polimedicados. En nuestro estudio, la media de enfermedades crónicas fue de 2,47 y de número de fármacos consumidos de 4,57. Por rango de edades, observamos que conforme aumentamos de edad, el número de fármacos y enfermedades crónicas aumenta exponencialmente.

*Conclusiones:* Las enfermedades crónicas de los pacientes de M. Interna varían según rango de edad. A mayor edad, mayor número de enfermedades crónicas y mayor número de fármacos consumidos por persona.

### **Bibliografía**

1. Gómez Aguirre N, Caudevilla Martínez A, Bellostas Muñoz L, Crespo Avellana M. Pluripatología, polifarmacia, complejidad terapéutica y uso adecuado de la medicación. Rev Clin Esp. 2017;217(5):245-308.