Rev Clin Esp. 2020;220(Espec Congr):167

Revista Clínica Española

https://www.revclinesp.es

EA-045 - BENEFICIO ATENCIÓN HOSPITALARIA AMBULATORIA EN PACIENTE PLURIPATOLÓGICO

M. Velasco-Romero, M. Merino-Rumin, B. García-Casado, J. Martín-Hernández, I. Manoja-Bustos, N. Macho-Ramírez y J. Marín-Martín

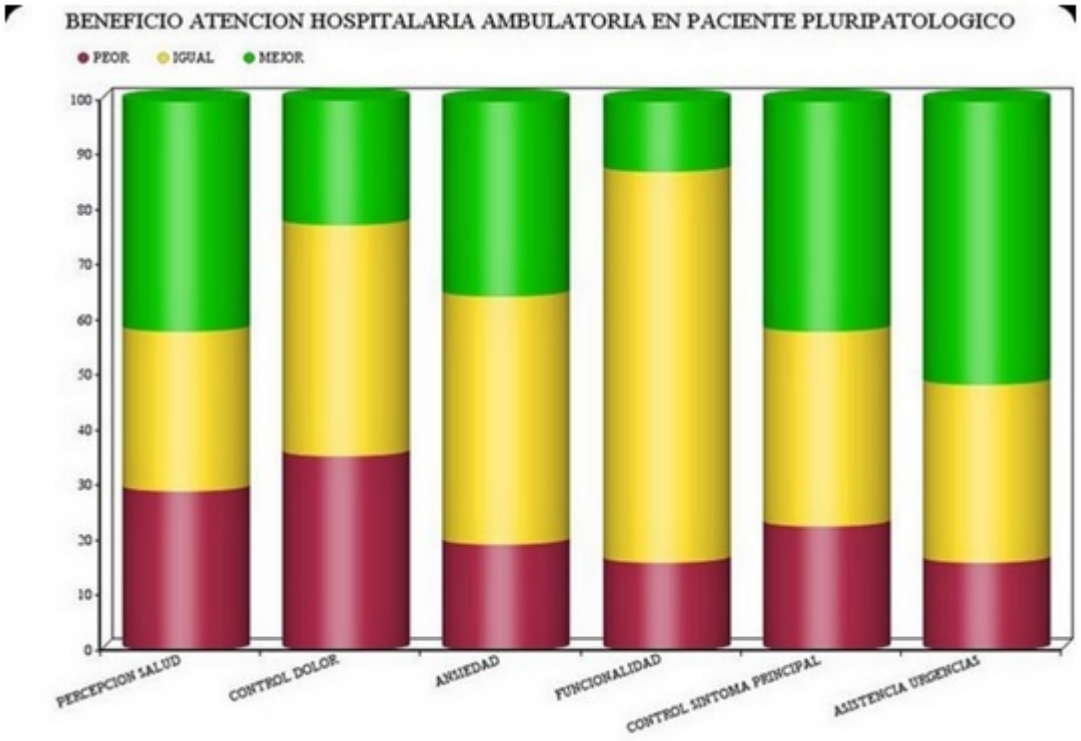
Medicina Interna. Hospital Comarcal de la Merced. Osuna (Sevilla).

Resumen

Objetivos: Dentro de Plan Asistencial Integrado de Paciente Pluripatológico, la consulta monográfica de nuestro hospital supone el pilar de fundamental del asistencia hospitalaria en este tipo de pacientes. El presente estudio supone analizar los beneficios y deficiencias de esta consulta.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo. Se reclutaron pacientes nuevos en la consulta monográfica de Pluripatológico del Hospital la Merced de Osuna entre febrero y abril de 2018, Se recogieron datos en encuesta sobre sobre salud (el nivel de funcionalidad, grado de dolor, ansiedad y percepción de Salud) en la primera consulta y seis meses después. Con la revisión de las historias clínicas se valoró el número de visitas a Urgencias, causa de derivación a la consulta y grado de control del síntoma principal. Los datos se han analizado con programa Microsoft Excel.

Resultados: Se reclutaron 35 pacientes, La edad media fue de 78,5 ± 8,9 años. Motivo derivación a nuestras consultas, tras hospitalización en sala de Medicina Interna en 80%. En el 54% con aparición de nueva patología. El análisis de las variables a los 6 meses se objetiva en figura: no se aprecia mejoría en el grado de funcionalidad, control del dolor crónico o grado de ansiedad. Sin embargo destaca una mejoría en la percepción de estado de salud, control del motivo que lo llevo a la consulta y un claro descenso del número de vistas a urgencias.



Discusión: La percepción de la mejoría en la salud se corresponde en los 6 primeros meses con el control de la patología principal por el que fue derivado y una disminución del número de visitas de urgencias. Se necesitan nuevos estudios a largo plazo para comprobar si existe beneficio en otras áreas como son la funcionalidad, psicológica y control de síntomas crónicos.

Conclusiones: La consulta de pluripatológicos consigue una mejora significativa de la sensación subjetiva de Salud, del control de la patología principal así como una reducción del número de consultas a Urgencias, en los 6 primeros meses.

Bibliografía

1. Ollero-Baturone M, et al. Atención Paciente Pluripatológico: Proceso asistencial integrado, 3ª ed.: Consejería de Salud, 2018.

0014-2565 / © 2020, Elsevier España S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.