



## EA-062 - EFECTO DE LA TELEMONITORIZACIÓN DE CONSTANTES SOBRE LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA Y/O RESPIRATORIA EN FASE AVANZADA. PROYECTO ATLANTIC

M. García Serrano<sup>1</sup>, A. Sillero Herrera<sup>2</sup>, C. Hernández Quiles<sup>1</sup>, M. Aguilera González<sup>1</sup>, A. Aguirre Palacios<sup>2</sup> y S. Vergara López<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Unidad de Clínica de Atención Médica Integral (UCAMI). Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla.

<sup>2</sup>Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Especialidades Virgen de Valme. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la influencia de la telemonitorización en la calidad de vida de pacientes con insuficiencia cardiaca y/o respiratoria avanzada.

**Material y métodos:** Ensayo clínico multicéntrico en pacientes con Insuficiencia cardíaca con NYHA  $\geq$  III y/o insuficiencia respiratoria crónica con MRC  $\geq$  III y/o satO<sub>2</sub> < 90% y/o oxigenoterapia. Aleatorización en Brazo PAC (estándar óptimo de atención clínica) y Brazo TELEPAC (adición de equipos de monitorización de constantes) para evaluar los requerimientos de hospitalización/visitas a urgencias. Seguimiento 180 días. Análisis secundario de la calidad de vida mediante el cuestionario de autopercepción de salud y el Euroqol. Paquete estadístico SSPSv20. Aprobado por el Comité Ético de Investigación HHUU Virgen del Rocío-Macarena.

**Resultados:** Se incluyeron 510 pacientes procedentes de 5 hospitales, 255 pacientes en cada brazo. El 54,5% fueron mujeres. La edad media fue  $76,48 \pm 12,84$  años. Presentaron criterio de inclusión cardiaco 63,1%, respiratorio 13,9% y 22,9% ambos. El 67,6% eran pluripatológicos con índice de Charlson de 2 (RIC 3), Índice PALIAR 0 (RIC 3) e Índice PROFUND 6 (RIC 6). La autopercepción de la salud mostró porcentajes similares al inicio del estudio (muy bien/bien PAC 40,7%, TELEPAC 34,6%; regular/mal/muy mal PAC 59,3%, TELEPAC 65,4%,  $p = 0,159$ ), con mejoría en el brazo TELEPAC a los 180 días (muy bien/bien PAC 35,8%, TELEPAC 57,6%, regular/mal/muy mal PAC 64,2%, TELEPAC 42,5%,  $p < 0,05$ ). El cuestionario Euroqol5D mostró una disminución de pacientes que presentaban problemas en ambos brazos alcanzando diferencias en las esferas dolor (PAC 72,1%, TELEPAC 47,5%,  $p < 0,001$ ) y ansiedad/depresión (PAC 54,9%, TELEPAC 37,5%,  $p < 0,001$ ), sin alcanzar diferencias en movilidad, cuidado personal y actividades diarias. El termómetro Euroqol mostró un aumento a lo largo del estudio con diferencias a favor del brazo TELEPAC (PAC media de  $56,38 \pm 21,62$ , TELEPAC  $64,09 \pm 19,91$ ,  $p < 0,01$ ).

**Conclusiones:** El uso de la telemonitorización produce un aumento de la calidad de vida en los pacientes con insuficiencia cardiaca y/o respiratoria en estadio avanzado.

### Bibliografía

1. Lucà F, Cipolletta L, Di Fusco SA, et al. Remote monitoring: Doomed to let down or an attractive promise? *Int J Cardiol Heart Vasc.* 2019;24:100380.