



## O-012 - RELEVANCIA DEL DÉFICIT DE VITAMINA D EN PACIENTES CON FRACTURA DE CADERA POR FRAGILIDAD

D. Rodríguez Díaz<sup>1</sup>, A. Tejera Concepción<sup>1</sup>, A. Gómez Hidalgo<sup>1</sup>, J. Marfil Daza<sup>1</sup>, S. Castaño Pérez<sup>1</sup>, M. García Bello<sup>2</sup>, F. Martín Hernández<sup>1</sup> y P. Laynez Cerdeña<sup>1</sup>

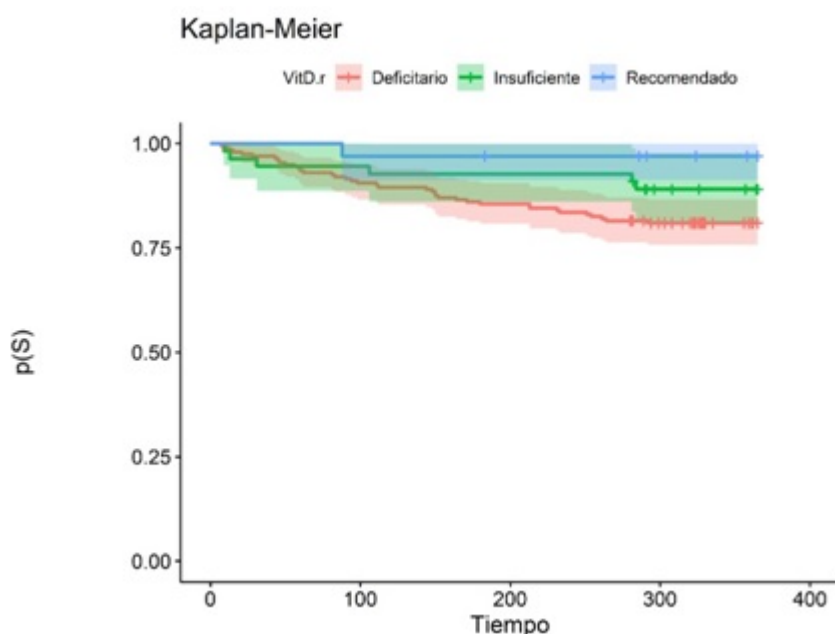
<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Estadística. Complejo Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife (Tenerife).

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si existe relación entre el déficit de vitamina D, funcionalidad y mortalidad.

**Material y métodos:** Estudio observacional longitudinal, aceptado por Comité de Ética. 300 pacientes en 1 año, mayores de 65 años, con fractura de cadera osteoporótica, o menores de esta edad con elevada comorbilidad/pluripatología. Excluidos: fractura metastásica, distal o diafisaria, cirugía programada, residentes en el extranjero. Se determinaron al ingreso varios parámetros nutricionales: 25-OH-vitamina D, fólico, B12, colesterol total y albúmina.

**Resultados:** Edad media 82,6 años, mujeres 77%. El déficit de albúmina disminuye la supervivencia en un 75%, pero no se asocia con un déficit en la recuperación funcional. El déficit de vitamina D disminuye la supervivencia a corto plazo, 70% y se relaciona con la no recuperación de la deambulación.



**Discusión:** Debido al cribado nutricional, se suplementa a los pacientes con déficit de albúmina

desde el inicio del ingreso. Sin embargo, los resultados de la vitamina D, tardan 7 días, y se necesitan meses para recuperar niveles óptimos. Esto podría justificar la ausencia de correlación entre el déficit de albúmina y de recuperación funcional, objetivado con el déficit de vitamina D.

*Conclusiones:* El déficit de vitamina D parece implicado en supervivencia a corto plazo y recuperación funcional a largo plazo. Su determinación y tratamiento son claves. Habría que comprobar sus implicaciones en la profilaxis primaria.

## **Bibliografía**

1. Di Monaco M, Castiglioni C, Di Carlo S, La Marmora E, Filipovic I, Milano E, et al. Classes of vitamin D status and functional Outcome after hip fracture: a prospective short-term study of 1350 inpatients. *Eur J Rehabil Med.* 2019;55(1):56-62.
2. Xu L, Liu B, Li J, Wang J, Han J, Yang N. Correlations of Serum Hormones and Bone Mineral Density with Fracture and Balance Ability of Postmenopausal Patients and Effects of Calcitriol. *Med Sci Monit.* 2018;24:7309-15.