



<https://www.revclinesp.es>

## IC-151 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PACIENTES EN SEGUIMIENTO EN UNA CONSULTA MONOGRÁFICA DE MEDICINA INTERNA

*I. Armenteros Yeguas, E. Jaén Ferrer, E. Orviz García, L. Dans Vilán, M. Suárez Robles, C. Outón González, I. Burruezo López y M. Méndez Bailón*

*Medicina Interna. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características de pacientes con insuficiencia cardiaca crónica (ICC) estable en seguimiento en consulta monográfica de Medicina Interna (MI).

**Material y métodos:** Análisis de serie de casos en seguimiento por ICC en Hospital Universitario de tercer nivel en periodo de 5 años (2015-2019). Se seleccionaron pacientes con ICC estable, analizándose datos demográficos y clínicos de la última consulta y último ecocardiograma transtorácico (ETT) realizado.

**Resultados:** Se analiza muestra de 164 pacientes, cuya mediana de edad es 83,5 años (RIC: 78-88,75), talla 160 cm (RIC: 153-165), peso 69 kg (RIC: 60-80), e índice de masa corporal 27,8 kg/m<sup>2</sup> (RIC: 24,1-31). El 59% eran mujeres. Un 86% eran hipertensos, 68% hipercolesterolemicos, 53% presentaban diabetes mellitus tipo 2 y el 19,5% fumadores o exfumadores. El 43% tenía enfermedad renal crónica (mediana de creatinina: 1,25 mg/dL) y el 70,7% fibrilación auricular. Los datos clínicos de frecuencia cardiaca, perímetro de cintura y presión arterial en la última consulta fueron respectivamente: 78,5 lpm, 102 cm, 132/67 mmHg. La mediana del número de ingresos durante este periodo fue 4 (RIC: 2-7). Respecto a los datos del último ETT el 61,6% presentaba dilatación auricular, en cuanto a la FEVI en el 74% era > 50%, en el 13% entre 35-50% y en otro 13% < 35%. El 87,8% recibían tratamiento con furosemida, 67,7% betabloqueantes, 65,2% estatinas, 52,4% IECA/ARAII, 38,4% espironolactona y 12,8% clortalidona. El 26,2% fallecieron durante el periodo de estudio.

**Discusión:** Los datos de nuestra serie presentan una población con ICC con una mediana de edad superior a 80 años, con ligero predominio del sexo femenino. Se muestra la alta frecuencia de comorbilidades en estos pacientes (factores de riesgo vascular, enfermedad renal crónica y arritmias cardioembólicas), así como elevado número de ingresos hospitalarios en el periodo de estudio. Destacar las altas tasas de pacientes polimedicados y la alta mortalidad en la serie analizada.

**Conclusiones:** La ICC es una patología frecuente en la senectud, presentando importante número de comorbilidades asociadas, repercusión ecocardiográfica, altas tasas de polifarmacia y mortalidad a 5 años.

### Bibliografía

1. Cortina A, Reguero J, Segovia E, Rodríguez Lambert JL, et al. Prevalence of heart failure in Asturias (a region in the north of Spain). Am J Cardiol. 2001;87(12):1417-9.