

## IC-144 - EFECTOS DEL SACUBITRILO/VALSARTÁN EN LA CLASE FUNCIONAL (NYHA)

C. Tuñón de Almeida<sup>1</sup>, M. Ruiz Olgado<sup>2</sup>, V. Palomar Calvo<sup>1</sup>, V. Madrid Romero<sup>1</sup>, S. Muñoz Alonso<sup>1</sup>, S. Pintos Otero<sup>1</sup> y C. Ochoa Sangrador<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Cardiología, <sup>3</sup>Pediatría. Complejo Asistencial de Zamora. Zamora.

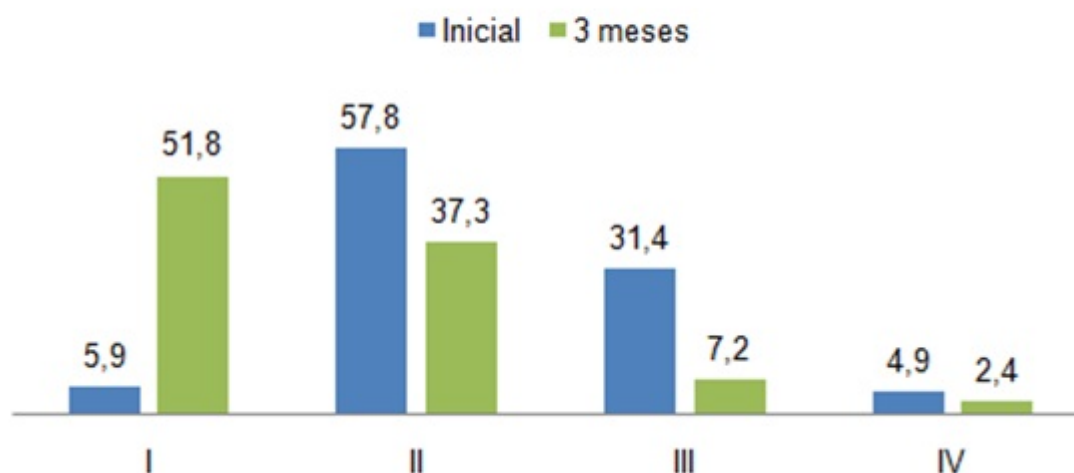
### Resumen

**Objetivos:** Confirmar la mejoría de la clase funcional tras la instauración de sacubitrilo/valsartán.

**Material y métodos:** Se seleccionaron los pacientes de nuestra consulta de insuficiencia cardiaca en tratamiento con sacubitrilo/valsartán desde enero de 2017 hasta febrero de 2019. Se recopiló la información relativa a la clasificación funcional de la New York Heart Association (NYHA) previa a la toma del fármaco y tres meses después. Se realizó contraste de hipótesis, en el que la hipótesis nula fue que no hubiese diferencias en la clase funcional tras la toma del fármaco, y la alterativa que sí existieran diferencias.

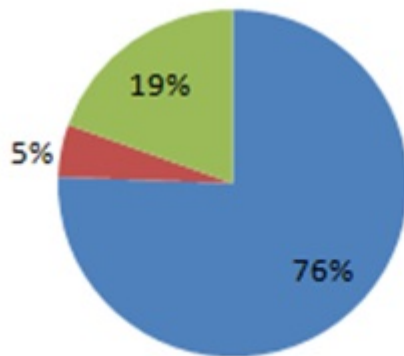
**Resultados:** De un total de 115 pacientes fueron excluidos 33 por no tener registrada la clase funcional posterior. La edad media fue 72,6 años. Se obtuvo una diferencia significativa ( $p < 0,01$ ) en la reducción de la clase funcional con sacubitrilo/valsartán.

### Distribución según clase funcional NYHA



# Cambios en la clase funcional NYHA

■ Mejoría ■ Empeoramiento ■ Estable



*Discusión:* El sacubitrilo/valsartán ha demostrado reducir las hospitalizaciones por insuficiencia cardiaca y la mortalidad, pero son escasos los datos en la práctica clínica real sobre la mejoría sintomática y funcional. Los pacientes en la práctica clínica diaria suelen ser más ancianos, frágiles y con más comorbilidades. A pesar de estas diferencias, nuestra población podría ser extrapolable a la del PARADIGM-HF, donde se observó una mejoría significativa en la calidad de vida según el Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire en el grupo del sacubitrilo/valsartán.

*Conclusiones:* Los pacientes tratados con sacubitrilo/valsartán experimentan una mejoría significativa de la clase funcional según la escala de la NYHA. Esto implica una mejoría de la calidad de vida, y probablemente de parámetros ecocardiográficos como la fracción de eyección del ventrículo izquierdo pero hacen falta más estudios en práctica clínica real.

## Bibliografía

1. McMurray JJ, Packer M, Desai AS, et al. Angiotensin- neprilysin inhibition versus enalapril in heart failure. N Engl J Med. 2014;371:993-1004.
2. Wah Lau C, Martens P, Lambeets D, Dupont M, Mullens W, et al. Effects of sacubitrilo/valsartán on functional status and exercise capacity in realworld patients. Acta Cardiol. 2018;25:1-8.
3. Martens P, Belien H, Dupont M, et al. Insights into implementation of sacubitrilo/valsartán into clinical practice. ESC Heart Fail. 2018;5(3):275-83.