



IC-074 - ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LOS PACIENTES TRATADOS CON SACUBITRILO-VALSARTÁN EN UNA UNIDAD DE INSUFICIENCIA CARDIACA DE MEDICINA INTERNA

J. Herraiz Jiménez¹, I. Gutiérrez Martín¹, A. Galán Gómez¹, S. García Prieto¹, C. Martínez Miguel², I. Donate Velasco¹, M. Martín Jiménez¹ y E. Montero Hernández¹

¹Medicina Interna, ²Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Majadahonda (Madrid).

Resumen

Objetivos: Describir las características de los pacientes seguidos en la unidad de insuficiencia cardíaca (IC) de nuestro servicio que han iniciado tratamiento con sacubitrilo-valsartán (sac/val).

Material y métodos: Estudio descriptivo de los pacientes que inician tratamiento con sac/val y son seguidos en el hospital de día de insuficiencia cardíaca de Medicina Interna del Hospital Puerta de Hierro desde septiembre 2018 a 30 abril de 2019. Para ello, se recogieron variables demográficas, clínicas y analíticas y se analizó principalmente la tasa de descompensaciones aguda y/o de reingresos antes y después del inicio de seguimiento por dicha consulta.

Resultados: De los 86 pacientes seguidos en la consulta de medicina interna durante este periodo, 7 (8,14%) estaban tratados con sacubitrilo-valsartán. El 42,86% eran varones, con una mediana de edad de 86 años y un índice de Charlson medio de 8. El 81% cumplían criterios de síndrome metabólico y el 81% presentaban una valvulopatía moderada-grave. Seis de estos pacientes presentaban una fracción de eyección menor del 35%. Durante su seguimiento, se registró un descenso en la tasa de reingresos por IC de 1,57 en los 9 meses previos a 0,42. La media en la reducción del BNP fue de 6.000 pg/ml. No hubo deterioro en la función renal al mes de seguimiento (previamente filtrado glomerular medio de 44,25, al mes de seguimiento de 42,27). Finalmente, solo se registró una defunción (14,29%), por causas no cardiovasculares.

Discusión: En nuestro estudio, nuestra muestra presenta edad avanzada e importante comorbilidad. Aun así, como ya se afirmó en estudio previos, en este de pacientes, el sacubitrilo-valsartán, junto con un seguimiento en la consulta de insuficiencia cardíaca, parece asociarse a una menor tasa de reingresos y de descompensaciones de insuficiencia cardíaca, así como una reducción importante en el BNP.

Conclusiones: A pesar de la pequeña muestra podemos asegurar que el uso de sac/val es seguro y eficaz en pacientes característicos de Medicina Interna, pacientes de edad avanzada y elevada fragilidad y pluripatología, no siempre incluidos en estudios pivotaes.

Bibliografía

1. Rodil Frail R, Malafarina V, Tiberio López G. Sacubitril-valsartan in heart failure and multimorbidity patients. *ESC Heart Failure*. 2018;5:957-60.