



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## IF-064 - DIEZ AÑOS DE TRATAMIENTOS BIOLÓGICOS EN EL HOSPITAL DR. JOSEP TRUETA

Uribe Luna, G. Álvarez Martínez, L. Viñas Sague, M. Rexach Fumaña, A. Pérez Jaén, C. Díez Vallejo y A. Castro Guardiola

Medicina Interna. Hospital Universitari Dr. Josep Trueta. Girona.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la evolución de los pacientes no oncológicos que reciben algún tratamiento biológico dispensado desde nuestro hospital.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo de todos los pacientes no oncológicos que han recibido algún tratamiento biológico dispensado desde nuestro centro en los últimos 10 años, 2009-2019.

**Resultados:** Total de pacientes 556, tratamientos 849. Los fármacos más utilizados han sido: adalimumab (n = 280/33%), infliximab (n = 150/18%) y etanercept (n = 119/14%). Las enfermedades más frecuentes han sido: enfermedad de Crohn (n = 161/29%), artritis reumatoide (n = 89/16%), colitis ulcerosa (n = 69/12%) y espondiloartritis (n = 58/10%). Se han producido 127 infecciones que han requerido hospitalización (22%); por localización: abdominal (n = 34, 26%), tejidos blandos/ósea (n = 34/26%), respiratoria (n = 33/25%), urinaria (n = 21/16%) y tuberculosis (n = 5/3%). En 9 casos aparición de neoplasia (1,6%). Un 47% de tratamientos siguen en activo y en un 11,2% se ha obtenido una remisión completa. El motivo del cese de tratamiento: ineficacia 19%, efectos secundarios 12% y pérdida de seguimiento 5%. Del total de la serie, 15 pacientes han sido exitus durante el tratamiento (2,7%).

**Discusión:** Los fármacos biológicos han cambiado de manera significativa el control de determinadas enfermedades, especialmente en aquellos pacientes refractarios a tratamientos clásicos. Hay pocos estudios que hayan analizado la evolución de los pacientes a lo largo de los años. En nuestro estudio obtuvimos un 22% de infecciones y en un 12% de casos el motivo de cambio de fármaco fue por efectos secundarios, una tasa nada despreciable. Por último apareció algún proceso neoplásico en 9 pacientes (1,6%) y 15 fueron exitus (2,7%).

**Conclusiones:** Los fármacos biológicos representan una alternativa terapéutica eficaz en diversas enfermedades pero hay pocos estudios de seguimiento a largo plazo. Hemos analizado 10 años de tratamientos, 556 pacientes y 849 tratamientos. Se ha objetivado que en un 12% el motivo del cambio de tratamiento fue por efectos secundarios, tuvimos un 22% de infecciones que requirieron hospitalización, en un 1,6% apareció una neoplasia y un 2,7% de la serie fue exitus. El estudio de la evolución a largo plazo nos permite conocer en profundidad sus posibles complicaciones y encontrar la manera de prevenirlas.

### Bibliografía

1. Singh JA, Wells GA, Christensen R, Tanjong Ghogomu E, Maxwell L, Macdonald JK, et al. Adverse effects of biologics: a network meta-analysis and Cochrane overview. *Cochrane Database Syst Rev.* 2011;(2).