



## HIV-003 - EVALUACIÓN Y DESARROLLO DE UN PROTOCOLO SOBRE LA PROFILAXIS NO OCUPACIONAL EN RELACIÓN CON VIH

C. Martín Durán, J. Caballero Castro, J. Vicario Bermúdez, C. Clemente Sarasa, L. Ibarra Reyes, J. Peinado García, I. Moreno Lucente y C. Illie

Medicina Interna y Enfermedades Infecciosas. Hospital Obispo Polanco. Teruel.

### Resumen

**Objetivos:** En 2017 existían 37 millones de infectados por VIH, 1,8 millones lo contrajeron ese año. Existen dos tipos de exposición: ocupacional (profesionales sanitarios) y no ocupacional (no expuestos directamente con el virus). Evaluaremos el cumplimiento y conocimiento de las guías clínicas de profilaxis postexposición (PPE) en el Servicio de Farmacología y residentes del hospital, determinando la necesidad de desarrollar un protocolo.

**Material y métodos:** En 2015, en Aragón, se diagnosticaron 101 casos nuevos (81 entre 30-59 años). La principal vía de contagio fue la sexual (63 casos), siendo en 36 desconocida. Todo sugiere la importancia de medidas de prevención primaria y secundaria. Tomando el Documento de Consenso sobre profilaxis ocupacional y no ocupacional del Ministerio de Sanidad y Documento de Consenso de GeSida/Plan Nacional sobre el SIDA respecto al Tratamiento Antirretroviral (TAR), hemos elaborado un encuesta, que realizamos al 66,6% de los residentes durante Abril 2019. Además contactamos con el Servicio de Farmacología para conocer los casos de PPE y TAR recibido.

**Resultados:** El 100% considera que la infección por VIH continua siendo emergente precisando conocer prevención y profilaxis. El 80% sabría evaluar las situaciones que precisan PPE. El 100% que no sabría identificar las situaciones de PPE, no sabría donde buscar información. El 100% sabría donde remitir a los pacientes. El 33,3% sabría el intervalo (horas) donde administrar PPE. El 100% descartaría enfermedades de transmisión sexual en contactos vía sexual. El 10% conoce opciones de TAR en PPE. El 100% que no conoce el TAR en PPE, no sabría donde buscarlo (tabla).

#### TAR en pacientes que han precisado PPE

Número de pacientes	TAR administrado
2017 9	Lamivudina/Zidovudina + Lopinavir/r
2018 11	2 pacientes: Lamivudina/Zidovudina + Lopinavir/r 9 pacientes: Emtricitabina/Tenofovir + Raltegravir

**Discusión:** En solo el 45% de los pacientes que precisaron PPE se siguieron las guías de TAR. Los residentes no disponen de suficientes herramientas para evaluar el riesgo de infección por VIH ni la indicación de PPE.

*Conclusiones:* Es preciso establecer programas de formación continua para conocer tratamiento, evaluación del riesgo..., así como desarrollo de un protocolo.

## **Bibliografía**

1. Documento de Consenso sobre profilaxis ocupacional y no ocupacional en relación con VIH del Ministerio de Sanidad Español: Disponible en: <http://gesida-seimc.org/wp-content/uploads/2017/02/gesida-guiasclinicas-2015-Profilaxispostexposicion-VIH-VHC-VHB.pdf>
2. Documento de Consenso de GeSida/Plan Nacional sobre el SIDA respecto al Tratamiento Antirretroviral en adultos infectados por el VIH. Disponible en: [http://gesida-seimc.org/wp-content/uploads/2018/01/gesida\\_TAR\\_adultos\\_v3-1.pdf](http://gesida-seimc.org/wp-content/uploads/2018/01/gesida_TAR_adultos_v3-1.pdf)