



# Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

## EP-021 - EVALUACIÓN DE LA EFICACIA Y SEGURIDAD DEL TRATAMIENTO DE LA FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA EN UN HOSPITAL DEL GRUPO 2

A. Silva Asiain<sup>1</sup>, R. Perea Rozas<sup>2</sup>, C. Salazar Mosteiro<sup>1</sup>, S. Carrasco Oliva<sup>2</sup>, S. Estrada Pastor<sup>2</sup>, J. Celadrán Gil<sup>2</sup> y T. Vargas Hidalgo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Neumología. Hospital Ntra. Sra. del Prado. Talavera de la Reina (Toledo).

### Resumen

**Objetivos:** Valorar la eficacia y los efectos adversos en pacientes tratados de fibrosis pulmonar idiopática (FPI) en el Hospital Nuestra Señora del Prado (HNSP).

**Material y métodos:** Estudio observacional descriptivo, retrospectivo. Se revisaron historias clínicas, de 18 pacientes desde enero de 2016 hasta abril 2019. Se recogieron datos de hábito tabáquico, comorbilidades cardiovasculares, asociación con enfisema, biopsia previa, tratamiento anticoagulante y antiagregante y efectos adversos.

**Resultados:** Resultaron evaluables 15 pacientes (tres pérdidas de seguimiento). Tres pacientes asocian hipertensión arterial, uno cardiopatía isquémica y otro arteriopatía periférica. Un paciente está en tratamiento con acetilsalicílico 100 mg, un segundo paciente con acenocumarol y un tercero con acetilsalicílico 100 mg junto con clopidogrel 75 mg. Los efectos secundarios más frecuentes fueron diarrea y rash cutáneo. No se evidenció pérdida ponderal significativa o sangrados en ningún paciente. No se observaron diferencias significativas en los parámetros de función pulmonar antes y después de la intervención farmacológica (FEV1 p = 0,35 y FVC p = 0,982).

**Discusión:** La fibrosis pulmonar Idiopática conlleva una supervivencia limitada. Nintedanib y pirfenidona son novedosas alternativas de tratamiento. Nuestro estudio ha obtenido resultados muy similares a los revisados en la literatura, en los que ambos han demostrado disminuir, o bien estabilizar, la progresión de la enfermedad. Nuestro efecto secundario más frecuente fue la diarrea junto con el rash cutáneo, siendo similares los resultados obtenidos en estudios previos.

**Conclusiones:** Los tratamientos actualmente disponibles para el tratamiento de la fibrosis pulmonar idiopática, nintedanib y pirfenidona, son seguros, con efectos adversos en su mayoría leves. En nuestro estudio parecen además, mostrar una estabilización de la función pulmonar.

### Bibliografía

1. Crestani B, Huggins JT, Kaye M, Costabel U, Glaspole I, Ogura T, et al. Long-term safety and tolerability of nintedanib in patients with idiopathic pulmonary fibrosis: results from the open-label extension study, INPULSIS- ON. *Lancet Respir Med*. 2019;7:60-8.
2. Bargaglia E, Picciolia C, Rosia E, Torricellia E, Turia L, Picciolia E, et al. Pirfenidone and Nintedanib in idiopathic pulmonary fibrosis: Real-life experience in an Italian referral centre. *Pulmonology*.

2019:149-53.

3. Rodríguez-Portal JA. Efficacy and Safety of Nintedanib for the Treatment of Idiopathic Pulmonary Fibrosis: An Update. *Drugs RD*. 2018;18:19-22.