



## EP-028 - CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR EL VIRUS DE LA GRIPE EN NUESTRA ÁREA DE SALUD

I. El Attar Acedo, C. Sánchez Cano, E. Gázquez Aguilera, M. Moya Montoya y L. Díez García

Medicina Interna. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características epidemiológicas de los pacientes ingresados por el virus de la gripe en el H. Torrecárdenas durante la temporada 2018.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo en el que se han incluido todos los pacientes ingresados en el H. Torrecárdenas con diagnóstico de gripe desde octubre de 2017 hasta mayo de 2018.

**Resultados:** Se han incluido un total de 48 pacientes. La edad media fue de 66,27 años. El 50% fueron hombres. El 62,5% eran hipertensos y el 33,3%, diabéticos. El 47,9% presentaban dislipemia. El 14,6% tenían EPOC y el 20,8%, asma. El 29,2% estaban diagnosticados de insuficiencia renal. Solo el 8,3% eran fumadores. En el 60,4% se aisló el virus influenza tipo A, en el 35,4% el tipo B y en un 4,2%, el A y B. En 9 casos (18,8%), el contagio fue nosocomial. 6 casos fueron de origen en residencia y en el 68,8% (33 pacientes) fue de origen comunitario.

**Discusión:** La gripe es una enfermedad estacional que afectan cada año al 10-20% de la población general aunque puede llegar a afectar a más del 50% en caso de pandemia. Las mayores tasas de morbilidad y mortalidad se asocian a adultos mayores, sobre todo a aquellos con enfermedades como la diabetes, enfermedades cardíacas o pulmonares crónicas, pudiendo ser responsable de más de 600.000 muertes anuales en todo el mundo.

**Conclusiones:** La gripe es una enfermedad que afecta a un porcentaje importante de la población todos los inviernos. Se asocia a una alta tasa de morbilidad y mortalidad en el grupo de riesgo como los pacientes en edades extremas y aquellos con comorbilidades importantes.

### Bibliografía

1. Thompson WW, Shay DK, Weintraub E, et al. La mortalidad asociada con la influenza y el virus sincitial respiratorio en los Estados Unidos. JAMA. 2003;289:179.
2. Dao CN, Kamimoto L, Nowell M, et al. Hospitalizaciones de adultos por influenza de laboratorio durante las temporadas 2005-2006 a 2007-2008 en los Estados Unidos. J Infect Dis. 2010;202:881.