



EP-023 - HABILIDADES TÉCNICAS EN MEDICINA INTERNA: LA TORACOCENTESIS

A. Calonge Arribas, I. Leturia Delfrade, T. Calvache Mateo, L. Huete Álava, J. Poblet Florentín, L. Badiola Urquiaga, I. Díaz de Santiago y A. Mancisidor Andrés

Medicina Interna. Hospital Virgen del Camino. Pamplona/Iruña (Navarra).

Resumen

Objetivos: Análisis descriptivo del uso de la toracocentesis en pacientes ingresados en Medicina Interna de un hospital terciario durante cuatro meses en el año 2017.

Material y métodos: Se analizaron un total de 148 pacientes, ingresados en Medicina Interna del Complejo Hospitalario de Navarra por diferentes motivos, compartiendo todos ellos la presencia de derrame pleural durante cuatro meses en 2017. Los parámetros analizados fueron edad, sexo, motivo de ingreso, proporción de pacientes a los que se realizó toracocentesis, finalidad por la cual se realizó y número de punciones realizadas por paciente.

Resultados: El estudio incluyó un total de 148 pacientes, de los cuales 76 fueron varones (51,4%) y 72 mujeres (48,6%). La edad media fue de $77,87 \pm 12,87$ años. Entre los motivos de ingreso, el 33,1% ingresó por insuficiencia cardíaca, el 28,4% por infección respiratoria, el 23% por derrame pleural a estudio, el 4,7% por proceso neoplásico y el 10,8% por miscelánea (fig. 1). Se practicó toracocentesis a 58 pacientes (39,2%), de las cuales 37 (63,8%) tuvieron finalidad diagnóstica, 20 (34,5%) terapéutica y 1 (1,7%) fue nula por muestra insuficiente (fig. 2). El promedio de toracocentesis realizada por paciente fue de 1,34. A 46 pacientes (79,3%) se les realizó una toracocentesis, a 5 pacientes (8,6%) dos, a 6 pacientes (10,4%) tres y a 1 paciente (1,7%) cuatro.



Figura 1.



Figura 2.

Discusión: En nuestra muestra de estudio, el derrame pleural está presente en la misma proporción tanto en hombres como en mujeres e incide especialmente en pacientes de edad avanzada. El motivo principal de ingreso es la insuficiencia cardíaca, seguida de la infección respiratoria y el derrame pleural a estudio. La toracocentesis, prueba directamente asociada al derrame pleural, solo se lleva a cabo en el 39,2% de los casos cuya finalidad principal es diagnóstica. De manera habitual solo es necesaria realizar una punción por paciente, pero pueden llegar a ser necesarias hasta cuatro.

Conclusiones: Es necesario promover la formación en toracocentesis dado que permite tanto el

diagnóstico etiológico como la extracción con finalidad terapéutica del líquido, además de ser una técnica sencilla de realizar y sin complicaciones importantes.

Bibliografía

1. Porcel-Pérez JM. Manejo práctico del derrame pleural. *An Med Interna*. 2002;19(4):202-8.