



## EP-004 - EXACERBACIONES EN LA EPOC Y VITAMINA D

G. Soria Fernández-Llamazares, R. Jiménez Rodríguez, F. Jiménez Segovia, A. Vázquez Tolosa, C. Llamazares Mendo, E. Peñaloza Martínez, A. Muiño Míguez y M. Gómez Antúnez

Medicina Interna. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la relación entre niveles de VitD y número de exacerbaciones graves (EG) de pacientes con diagnóstico previo de EPOC ingresados en Medicina Interna.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo seleccionando pacientes con EPOC hospitalizados en el año 2017 con una determinación de VitD. Se evaluaron variables clínicas y analíticas, haciendo un estudio comparativo de las mismas en función de si el paciente presentaba niveles de VitD < 30 ng/ml o  $\geq$  30 ng/ml.

**Resultados:** Se incluyeron un total de 213 pacientes (22,5% mujeres). La edad media fue de 77,64 años. La concentración media de VitD de todos los pacientes fue de 19,17 ng/ml. Presentaban déficit de VitD (< 30 ng/ml) 184 pacientes (86,4%) y niveles en rango ( $\geq$  30 ng/ml) 29 (13,6%). Se encontraron diferencias significativas entre ambos grupos (VitD < 30 ng/ml vs  $\geq$  30 ng/ml) en cuanto a la presencia de hipertensión arterial (80,4% vs 62,07%;  $p = 0,027$ ), dislipemia (63,04% vs 37,93%;  $p = 0,009$ ), diabetes mellitus complicada (46,5% vs 0%;  $p = 0,027$ ), historia de tabaquismo (83,7% vs 62,07%;  $p = 0,006$ ), osteoporosis (5,98% vs 34,48%;  $p = 0,000$ ) y fracturas vertebrales (3,8% vs 24,14%;  $p = 0,000$ ). En cuanto al número de EG en el año previo, presentaban una media de 1,31 exacerbaciones aquellos con niveles inferiores a 30 ng/ml y de 1,66 aquellos con niveles superiores ( $p = 0,571$ ).

**Discusión:** Tal y cómo reflejan otros trabajos similares, nuestro estudio encontró asociación entre el déficit de VitD y la presencia de factores de riesgo cardiovascular. Diferentes estudios relacionan los niveles bajos de vitamina D con un aumento de la severidad y de las agudizaciones de la EPOC, mientras que otros ponen en duda esta asociación. Nuestro trabajo no encontró relación entre los niveles de VitD y el número de EG en el año previo.

**Conclusiones:** Sería necesario la realización de más estudios para determinar la relación entre déficit de VitD y EG, así como el papel de la suplementación de VitD en la prevención de agudizaciones.

### Bibliografía

1. Zhu M, Wang T, Wang C, Ji Y. The association between vitamin D and COPD risk, severity, and exacerbation: an updated systematic review and meta-analysis. Int J Chron Obstruct Pulmon

Dis. 2016;11:2597-607.