



EP-016 - ESTUDIO DE INTERVENCIÓN PARA EL ABANDONO DEL HÁBITO TABÁQUICO ENTRE FAMILIARES DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE NEOPLASIA PULMONAR

M. Romero Correa¹, J. Santos Morano², J. García García³, R. Fernández Parrilla¹, M. García Fraile⁴ y R. Cano Monchul¹

¹Medicina Interna, ²Neumología, ⁴Medicina de Familia. Hospital de Riotinto. Minas de Riotinto (Huelva).

³Medicina Interna. Hospital Nuestra Señora de Valme. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Analizar cómo influye el impacto del diagnóstico de un cáncer de pulmón en un familiar directo fumador junto con una intervención mínima por un neumólogo en el abandono del tabaco.

Material y métodos: Estudio observacional descriptivo en el que se incluyeron 43 familiares de pacientes diagnosticados en el Hospital de Riotinto (Huelva) desde junio 2017 hasta abril 2019. Tras el diagnóstico de cáncer se citaba a los participantes en la consulta de Neumología donde se realizaba una intervención mínima. Al mes se contactaba telefónicamente valorando si se había producido el abandono.

Resultados: Veintisiete fueron hombres (63%), un 53% de hijos frente a hermanos. La mediana de edad fue 40 (32-52) años, los paquetes-años 15 (9-26) y la edad de inicio 16 (12-14) años. Se produjo el abandono en 8 casos (18,6%). Siete (30%) en el grupo de los hijos frente a 1 (5%) en el grupo de los hermanos. Los participantes con y sin abandono no presentaron diferencias en cuanto al sexo, edad, paquetes-año, edad de inicio, estudios superiores, comorbilidad, alcohol, depresión, entorno con fumadores, más de dos intentos previos de abandono y dependencia moderada-alta. Los pacientes con abandono si tuvieron mayor parentesco hijo, motivación alta y estaban fase de abandono 3. En el análisis de regresión logística, la única variable asociada de forma independiente al abandono fue la motivación alta.

Discusión: La efectividad de las intervenciones en el tabaquismo es proporcional al tiempo empleado pero las intervenciones sencillas y breves en un entorno de alta accesibilidad son muy importantes.

Conclusiones: A pesar de la intervención en un momento clave el abandono fue bajo, siendo más frecuente en los hijos. La única variable asociada de forma independiente al abandono fue la motivación alta.

Bibliografía

1. Camarelles Guillem F, Dalmau González-Gallarza R, Clemente Jiménez L, Díaz- Maroto Muñoz JL, Lozano Polo A, Pinet O, et al. Documento de consenso para la atención clínica al

tabaquismo en España. Med Clin (Barc). 2013;140:272.e1- e12.