



Revista Clínica Española



<https://www.revclinesp.es>

I-088 - PRESENTACIÓN CLÍNICA DE LA INFECCIÓN POR VARICELA EN ADULTOS Y PRINCIPALES DIFERENCIAS CON EL CUADRO PEDIÁTRICO

E. Mira Bleda, M. Martín Romero, M. Navarro Rodríguez, M. Molina Cifuentes, J. Galián Ramírez, B. Castillo Guardiola, I. Carpena Carrasco y A. Baumela Puertas

Medicina Interna. Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Describir los síntomas y signos más frecuentes presentados por adultos diagnosticados de varicela y compararlo con el cuadro pediátrico clásico.

Material y métodos: Estudio retrospectivo que incluye a 96 pacientes adultos ingresados con el diagnóstico de varicela en un hospital de tercer nivel. Para la obtención de los datos se revisaron las historias clínicas, prestando especial atención a los síntomas y signos cutáneos, respiratorios y neurológicos. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS v. 23.

Resultados: Se incluyeron un total de 96 pacientes con el diagnóstico de varicela, 71 varones y 25 mujeres con una edad media de 36 años. La estancia media de la hospitalización fue de 6,7 días. La Unidad de Infecciosas acogió al mayor número de enfermos con un 50%. El 91,6% de los pacientes presentaron fiebre en algún momento de la evolución y en el 98% se observó el característico exantema en cielo estrellado, apareciendo manifestaciones cutáneas atípicas en 2 pacientes. Desarrollaron impétigo el 11,7% y enantema el 28,1%. Por su parte, el 38,5% refirieron cefalea y el 7,3% presentó algún tipo de afectación neurológica. Con respecto a los síntomas respiratorios, presentó tos el 50%, siendo productiva en el 14,6% de los casos, y sufrieron disnea el 34,4%.

Discusión: La varicela es una infección extremadamente común en la infancia debido a su gran transmisibilidad. El cuadro clínico característico incluye un exantema maculo-vesículo-costroso generalizado y ocasionalmente fiebre, con una evolución benigna y un bajo porcentaje de complicaciones, que ascienden en edades más avanzadas. Se comprueba que en pacientes adultos el exantema y la fiebre siguen siendo los signos predominantes, pero los síntomas respiratorios en forma de tos, principalmente no productiva, y disnea, también son habituales.

Conclusiones: En pacientes adultos la primoinfección por varicela se caracteriza por el exantema típico y la fiebre, al igual que en niños, pero asocia con mayor frecuencia síntomas respiratorios, principalmente tos seca y disnea.

Bibliografía

1. Martínón Sánchez JM, Martínez Soto S, Martínón Torres F, Martínón Sánchez F. Sintomatología de la varicela. An Pediatr (Barc). 2003;59(1):14-7.
2. Mohsen AH, McKendrick M. Varicella pneumonia in adults. Eur Respir J. 2003;21(5):886-91.