



## I-118 - PERFIL CLÍNICO Y EPIDEMIOLÓGICO DE LOS PACIENTES CON GRIPE

J. Caballero Castro<sup>1</sup>, J. Peinado García<sup>1</sup>, M. Albani Pérez<sup>2</sup>, J. Vicario Bermúdez<sup>1</sup>, M. Linge Martín<sup>3</sup>, D. Fernández Minaya<sup>3</sup>, M. Sauras Herranz<sup>1</sup> y C. Fonseca López<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Neumología. Hospital Obispo Polanco. Teruel. <sup>3</sup>Geriatría. Hospital San José. Teruel.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar las características clínicas y epidemiológicas de los pacientes ingresados con Gripe en un hospital comarcal.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo descriptivo transversal que incluyó pacientes con diagnóstico de gripe en el periodo de enero 2017 a diciembre 2018.

**Resultados:** Se incluyeron 70 pacientes con una edad media de 74,7 años con un rango de edad entre 22 a 97 años, de los cuales 36 eran hombres (51,4%). Como comorbilidades más prevalentes fueron HTA y DM tipo 2 con un 32,6 y 15,5% respectivamente, siendo menos prevalentes EPOC-asma, con solo un 10,4%. El 77% ingresaron al Servicio de Medicina Interna, de los cuales 6 precisaron ingreso en UCI. Los síntomas más prevalentes fueron tos y fiebre con un 37,5% y 36,9% respectivamente. En cuanto al diagnóstico serológico 51 pacientes dieron positivo para Influenza A (72,8%), de los cuales 3 fueron subtipo H1N1, 61 pacientes (87,1%) recibieron tratamiento con oseltamivir. El 68,6% tuvieron una estancia media hospitalaria mayor igual a 6 días, siendo en el resto inferior a 5 días. El 55% tuvo como principal complicación la Insuficiencia respiratoria aguda o crónica seguida de neumonía (24,6%). Fallecieron 9 pacientes (12,9%).

**Discusión:** Se trata de una enfermedad vírica del tracto respiratorio cuya presentación clínica es muy variada, pudiendo afectar a personas de cualquier edad, siendo el paciente anciano de mayor riesgo debido a sus comorbilidades asociadas. Cursa de forma estacional provocando epidemias anuales en invierno, motivo por el cual se aconseja la vacunación en poblaciones de riesgo.

**Conclusiones:** Observamos un descenso de casos de gripe en comparación con años previos, la causa principal sigue siendo el virus Influenza A con menor prevalencia del subtipo H1N1. Es de destacar la escasa prevalencia de enfermedades respiratorias dentro de las comorbilidades asociadas, en contraste con lo observado en otros estudios.

### Bibliografía

1. Ramos JM, García-Navarro MM, González MP, et al. Seasonal influenza in octogenarians and nonagenarians admitted to a general hospital: epidemiology, clinical presentation and prognostic factors. Rev Esp Quimioter. 2016;29(6):296-301.