



I-043 - EN PACIENTES HOSPITALIZADOS CON INFECCIÓN POR EL VIRUS DE LA GRIPE, ¿INFLUYE LA VACUNACIÓN EN EL PRONÓSTICO?

M. Verdejo¹, A. Lalueza¹, R. Recio², B. Ayuso¹, D. Paredes¹, H. Trujillo³, C. Díaz-Pedroche¹ y C. Lumbreras¹

¹Medicina Interna, ²Microbiología, ³Nefrología. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

Resumen

Objetivos: Comparar las características clínicas y evolución de pacientes vacunados versus no vacunados frente al virus de la gripe.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo desarrollado en Hospital Terciario que incluyó pacientes mayores de 18 años diagnosticados de gripe mediante PCR que requirieron ingreso las temporadas 2016/2017 y 2017/2018. Se realizó un estudio comparativo de características clínicas y evolutivas de pacientes vacunados y no vacunados. Definimos endpoint combinado como presencia de fallo ventilatorio, ingreso en UCI o muerte. Aprobado por Comité Ético de Investigación. Recabados consentimientos informados.

Resultados: Se incluyeron 452 pacientes, 48,89% de ellos vacunados (n = 221). Edad media de 76 (\pm 13,85) años, siendo significativamente mayores los pacientes vacunados. No hubo diferencias significativas en las características basales salvo mayor frecuencia de EPOC (34,4 vs 29,9%; p = 0,038) y enfermedad cardiovascular (41,6 vs 31,2%; p = 0,021) en vacunados. Tampoco se observaron diferencias en su presentación clínica. Los pacientes vacunados presentaron mejor evolución clínica (endpoint combinado 10,4% vs 16,5%, p = 0,058), observándose en el análisis univariante una tendencia estadísticamente no significativa a desarrollar menos complicaciones: neumonía (OR 0,77; IC95% 0,480-1,235; p 0,280), fallo ventilatorio (OR 0,56; IC95% 0,29-1,04; p 0,068), ingreso en UCI (OR 0,37; IC95% 0,116-1,176; p 0,092) y endpoint combinado (OR 0,587; IC95% 0,337-1,022; p 0,060).

Discusión: La vacunación frente a la gripe ha demostrado ser eficaz en disminución del impacto de la infección, sin embargo observamos una tasa de vacunación de solo el 48% pese a existir indicación clínica. A pesar de la ausencia de diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos, encontramos una tendencia a la acción protectora de la vacuna en la evolución clínica. Se ha seleccionado población hospitalaria (más grave), lo que ha podido condicionar que las diferencias observadas no hayan sido mayores.

Conclusiones: En pacientes con gripe que precisan ingreso hospitalario la vacunación parece una medida sanitaria eficaz para disminuir las complicaciones derivadas. Sin embargo, el porcentaje de vacunación sigue siendo insuficiente en población de riesgo, por lo que debemos insistir en esta medida.

Bibliografía

1. Uyeki TM, et al. Clinical Practice Guidelines by the IDSA: 2018 Update on Diagnosis, Treatment, Chemoprophylaxis, and Institutional Outbreak Management of Seasonal Influenza. *Clin Infect Dis.* 2019;68(6):e1.