



## EV-002 - ESTUDIO RETROSPECTIVO DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DIAGNÓSTICO DE HEMORRAGIA CEREBRAL DE AQUELLOS PACIENTES INGRESADOS EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL

R. Castilla Ortiz<sup>1</sup>, J. Aparicio Oliver<sup>2</sup>, D. Ramírez Yesa<sup>1</sup>, N. Maya Hamed<sup>1</sup> y L. Fernández Ávila<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna. Hospital Universitario de Puerto Real. Puerto Real (Cádiz). <sup>2</sup>Medicina Interna. Hospital San Carlos. San Fernando (Cádiz).

### Resumen

**Objetivos:** Recopilar datos referentes a los factores de riesgo que se relacionan con accidente cerebrovascular hemorrágico (ACVA) en pacientes ingresados en nuestro hospital.

**Material y métodos:** Análisis retrospectivo consistente en la recogida de datos tales como: edad, sexo, antecedente de TCE, presencia de HTA al ingreso, comorbilidades asociadas y toma de anticoagulantes durante el período de tiempo comprendido entre octubre 2017 a abril de 2018.

**Resultados:** Disponemos de un total de 63 pacientes ingresados a lo largo de 7 meses a causa de una hemorragia cerebral. Su edad media global es de 74 años. De ellos, 42 (66,6%) fueron hombres y 21 (33,33%) mujeres. De los enfermos, al ingreso 32 (50,8%) presentaron cifras de TA elevadas (> 150/90), 9 (43%) mujeres y 23 (55%) hombres. 12 de los casos estudiados (19%) estaban anticoagulados (6 mujeres y 6 hombres) siendo el anticoagulante predominante el anti-vitamina K en 7 de los casos. Destacar que hubo antecedentes de traumatismo craneoencefálico en 20 de los casos (31,7%). La presencia de comorbilidades (entendiendo por la misma a factores de riesgo cardiovascular, vasculopatía, deterioro cognitivo, neoplasia, enfermedad pulmonar, enfermedad digestiva o ACVA previo) no existía en 4 pacientes (6%) y en 39 pacientes existía un número  $\geq 3$ .

**Discusión:** Predomina la población masculina, mayor de 70 años, con cifras de TA normales en el 50%, anticoagulada en 1/5 parte, con antecedente de TCE en un 1/3 de los casos y con presencia de comorbilidades en 2/3 de los casos.

**Conclusiones:** El prototipo de paciente ingresado por hemorragia cerebral en nuestra planta de hospitalización es: varón con edad de 70 años sin cifras de TA elevadas al ingreso, sin fármacos anticoagulantes sin TCE pero con múltiples comorbilidades asociadas.

### Bibliografía

1. Escobar Alfonso, V. Zaldivar Garit, M, et al. Prevailing risk factors in hospitalized patients with cerebrovascular disease. Rev Cub Med. 2016;43(4).