



## EV-008 - CARACTERÍSTICAS DE PACIENTES INGRESADOS POR ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR ISQUÉMICA EN UN HOSPITAL COMARCAL

N. Castillo Fernández, J. Serrano Carrillo de Albornoz, G. Gómiz Rodríguez, E. Sánchez Martín y M. García Jerez

Medicina Interna. Hospital de Poniente. El Ejido (Almería).

### Resumen

**Objetivos:** La enfermedad cerebrovascular (ECV) constituye la segunda causa de mortalidad en la población general. Nuestro objetivo es conocer las características epidemiológicas, forma de presentación, etiología y factores de riesgo cardiovascular (FRCV) asociados en nuestro medio.

**Material y métodos:** Estudio observacional retrospectivo de los pacientes ingresados en Medicina Interna con diagnóstico de ECV isquémica entre diciembre 2018-mayo 2019.

**Resultados:** Se analizaron 112 pacientes. La edad media fue 72,8 años (18-97) con un predominio de mujeres (52,7%). Los FRCV más prevalentes fueron la HTA (71%), DM 2 (55,4%) y dislipemia (54,5%). El 9,8% eran fumadores activos y el 29,5% exfumadores. El 41,1% presentaban enfermedad cardiovascular establecida: 18,8% ECV, 11,6% cardiopatía isquémica y 9,8% afectación vascular múltiple. Un 19,7% tenían historia de arritmia embolígena: FA no valvular (17%), FA valvular (1,8%) y flutter auricular (0,9%). El deterioro cognitivo estaba presente en un 28% de los pacientes. El evento se presentó como ictus isquémico establecido en el 60,72% de pacientes y como AIT en el 39,28%. La etiología más frecuente fue la aterotrombótica (58%), seguida de la cardioembólica (24,1%) y lacunar/pequeño vaso (6,3%). En el 87,5% la ECV fue el motivo de ingreso, mientras que el 12,5% fueron interconsultas desde otro servicio. El 22,3% (n = 25) ingresaron en UCI, la mayoría para tratamiento trombolítico (17 fibrinólisis, 2 trombectomías y 1 ambos). Un 7,1% de los pacientes fallecieron en el ingreso.

**Conclusiones:** La ECV aguda isquémica en nuestro medio se presenta fundamentalmente como ictus establecido de etiología aterotrombótica en individuos (ligero predominio de mujeres) no muy añosos y con buena situación cognitiva. En un alto porcentaje de pacientes supone el primer evento cardiovascular en su historia. Casi uno de cada 4 pacientes pudo recibir tratamiento de reperfusión en la fase aguda. La mortalidad de nuestra serie fue similar a la publicada en otros estudios.

### Bibliografía

1. Díaz-Guzmán J, et al. Stroke and transient ischemic attack incidence rate in Spain: The IBERICTUS study. Cerebrovasc Dis. 2012;34(4):272-81.