



## T-040 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN UNA COHORTE DE PACIENTES CON TROMBOEMBOLISMO PULMONAR EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL DE ZARAGOZA

A. Cano, G. Pellejero, A. Camon, P. Martín, M. Aibar, I. Merino, A. Alda y L. Tari

Medicina Interna. Hospital Clínico Lozano Blesa. Zaragoza.

### Resumen

**Objetivos:** El tromboembolismo pulmonar es una enfermedad de gran prevalencia que frecuentemente se presenta en pacientes con un alto riesgo cardiovascular y otras enfermedades concomitantes. Nuestro objetivo es caracterizar los pacientes ingresados en un hospital de tercer nivel evaluando las comorbilidades cardiovasculares de los pacientes ingresados por Tromboembolismo pulmonar.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional descriptivo en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza en el periodo comprendido del 1 de enero de 2014 al 31 de diciembre de 2016. El diagnóstico de TEP se basó en los hallazgos de la gammagrafía por ventilación-perfusión, en la tomografía axial computarizada o en la angiografía pulmonar. Los datos clínicos de los pacientes fueron extraídos de los informes de alta de la historia clínica electrónica.

**Resultados:** Se trata de una muestra total de 172 pacientes de los cuales 6 (3,4%) presentaban antecedentes de fibrilación auricular, 21 (12%) de insuficiencia cardíaca, 111 (65%) de hipertensión arterial, 19(11%) de accidente cerebrovascular, 12(7%) de vasculopatía periférica, 26 (15%) de enfermedad renal crónica.

**Discusión:** Es cada vez más frecuente el aumento de los pacientes con múltiples factores de riesgo cardiovascular en los hospitales de nuestro medio. Dichas enfermedades cardiovasculares interaccionan de forma que aumentan exponencialmente la posibilidad de aparición de otras enfermedades como el tromboembolismo pulmonar. El correcto manejo del paciente crónico complejo es una tarea fundamental en la medicina actual dando aún más valor a la visión global del paciente enfermo.

**Conclusiones:** El tromboembolismo pulmonar es una patología muy prevalente, estrechamente relacionada con otras enfermedades cardiovasculares. Pacientes con múltiples factores de riesgo cardiovascular tienen una mayor predisposición a la aparición de tromboembolismo pulmonar siendo transcendental pues el manejo holístico del paciente enfermo.

### Bibliografía

1. Acosta Reynoso IM, Zayas Peña YA, Rodríguez Rojas Z, et al. Clinical Pathologic Analysis of Dead Patients with Pulmonary Thromboembolism. CCM. 2014;18(4).