



## DP-006 - SEDACIÓN PALIATIVA: FORMULARIO DE REGISTRO EN LA HISTORIA CLÍNICA

M. Acedo Gutiérrez, G. García Melcón, C. Barrasa Rodríguez, I. Ramírez Lara, J. Casado García, M. Bellver Álvarez, B. Escolano Fernández y A. Amengual Pliego

Medicina Interna. Hospital Virgen de la Torre. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las sedaciones paliativas realizadas en una Unidad de Cuidados Paliativos de media estancia, a través de los datos introducidos en un formulario de registro creado en la historia clínica electrónica (HCE) conforme a las indicaciones de un protocolo de sedación.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo. Se revisaron las historias clínicas de los pacientes que tenían cumplimentado el formulario de registro de sedación paliativa desde su incorporación en la HCE, en febrero/2016, hasta diciembre/2018. Se recogieron datos demográficos, clínicos y los registrados en el formulario, y se realizó el análisis estadístico de los mismos.

**Resultados:** Pacientes que tenían cumplimentado de formulario de sedación: 98 en total; 49 en 2016, 25 en 2017, 24 en 2018. Sexo: 46% mujeres/53% hombres. Edad media: 77,8 años (rango de edad 50-99). El diagnóstico principal fue en el 84% de los casos oncológico, siendo los tumores más frecuentes: pulmón 16,6%, colon 13,3%, páncreas 8,2% y urotelial 8,2%. El 16% de los pacientes fueron no oncológicos, de ellos el 50% presentaba demencia y el 31% enfermedad pulmonar crónica avanzada. En el momento de la sedación el 75,5% de pacientes estaba en situación de últimos días. Consentimiento informado: paciente 35%/familia 65%. Síntomas refractarios: delirium 35%; disnea 30%; dolor 18%; sufrimiento psicológico 16%. Fármacos utilizados: midazolam solo 74,5%; levomepromazina sola 2%; midazolam y levomepromacina 22,5%. El tiempo medio desde el inicio de la sedación hasta el exitus fue 2,89 días.

**Discusión:** La mayoría de los pacientes sedados son pacientes oncológicos, en situación de agonía, otorgando el consentimiento informado en más del 50% de los casos la familia. Los síntomas refractarios más frecuentes fueron delirium y disnea, y el fármaco más utilizado fue el midazolam, siendo el tiempo medio de sedación inferior a 3 días.

**Conclusiones:** La inclusión en la HCE de un formulario para el registro de datos de la sedación paliativa es una herramienta útil para evaluar la implementación de los protocolos de sedación.

### Bibliografía

1. Schildmann EK, Schildmann J, Kiesewetter I. Medication and monitoring in palliative sedation therapy: A systematic review and quality assessment of published guidelines. J Pain Symptom

Manage. 2015;49:734-46.