



## DP-018 - EVALUACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO ANTE LA MUERTE Y CALIDAD DE VIDA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

R. Gámez Mancera<sup>1</sup>, J. Ollero Ortiz<sup>3</sup>, M. Bernabéu Wittel<sup>1</sup>, L. Merinero Casado<sup>2</sup>, M. Ollero Baturone<sup>1</sup>, J. Jiménez Fernández<sup>1</sup>, T. Cano Rodríguez<sup>2</sup> y C. Jiménez Juan<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicina Interna, <sup>2</sup>Cuidados Paliativos. Complejo Hospitalario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>3</sup>Facultad de Medicina. Universidad de Sevilla. Sevilla

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar las estrategias de afrontamiento ante la muerte y calidad de vida de los profesionales sanitarios de una Unidad de Medicina Interna, la relación de ambas entre sí y con factores sociodemográficos de perfil profesional.

**Material y métodos:** Estudio transversal observacional unicéntrico. Encuesta autoadministrada sobre médicos/as, enfermeros/as y auxiliares de la UGC de Medicina Interna del HUVR, del 1 de febrero al 15 de marzo de 2019. Ésta contenía un cuestionario de variables sociodemográficas y perfil profesional, la escala de Bugen de afrontamiento ante la muerte y la de Calidad de Vida profesional (Pro-QOL) versión-V. Se realizó un análisis bivariado entre las variables, estableciendo como dintel de significación estadística una  $p < 0,05$ .

**Resultados:** De 205 profesionales, 106 contestaron la encuesta. Un 2% presentó un afrontamiento ante la muerte inadecuado. La mayoría tuvo predisposición intermedia a desarrollar satisfacción de compasión (64,7%) y bajo riesgo de sufrir fatiga de compasión (43,7%) y burnout (46,6%). Existe una correlación directa entre un buen afrontamiento ante la muerte y la predisposición de satisfacción de compasión ( $R = 0,218$ ;  $p = 0,03$ ) e indirecta con la fatiga de compasión ( $R = -0,15$ ,  $p = 0,04$ ). La fatiga de compasión y el burnout obtuvieron una elevada correlación ( $R = 0,623$ ;  $0,0001$ ). Se observaron diferencias significativas en las estrategias de afrontamiento en función de la formación. La edad ( $R = 0,194$ ;  $p = 0,05$ ), la experiencia profesional ( $R = 0,2$ ;  $p = 0,047$ ) y el sexo (mujer:  $150,58 \pm 21,96$ ; hombre:  $138,39 \pm 26,56$ ;  $p = 0,05$ ) influyeron en las estrategias de afrontamiento. No se encontraron diferencias significativas entre los profesionales que trabajaban en el área de Cuidados Paliativos y los que lo hacían en la de Medicina Interna General.

**Conclusiones:** Los profesionales encuestados obtuvieron elevadas competencias en estrategias de afrontamiento ante la muerte. Se observó una correlación significativa entre las Estrategias de Afrontamiento ante la muerte y la calidad de vida profesional. La formación se presentó como mecanismo preventivo frente al sufrimiento físico y emocional del profesional.

### Bibliografía

1. Galiana L, Oliver A, Sansó N, Pades EB A. Validación confirmatoria de la Escala de

Afrontamiento en profesionales de cuidados paliativos. Med Paliat. 2017;24:126-35.