



<https://www.revclinesp.es>

DP-028 - CONOCIMIENTO GENERAL SOBRE EL MANEJO DE FÁRMACOS OPIOIDES EN EL DOLOR CRÓNICO NO ONCOLÓGICO

D. Peña Benítez¹, L. Pérez Expósito¹, D. Grúaz Moreira³, V. Gallego Fernández³, M. Fernández Mera³, M. Peña Zemsch¹, M. Núñez Viejo⁴ y F. Aramburu Vilariño²

¹Medicina Interna, ⁴Cuidados Paliativos, ²Urgencias. Complejo Hospitalario de Ourense. Ourense. ³Atención Primaria. Centros de Atención Primaria. Área Sanitaria de Ourense. Ourense.

Resumen

Objetivos: Valorar el grado de conocimiento sobre la utilización de fármacos opioides en el tratamiento del dolor no oncológico entre los profesionales de Atención Primaria, Urgencias y Medicina Interna del Área Sanitaria de Ourense.

Material y métodos: Estudio descriptivo. Datos obtenidos mediante encuestas anónimas realizadas a enfermería y médicos de Atención Primaria, Urgencias y Medicina Interna. Se clasificaron a los profesionales por servicio y puesto, se incluyeron cuestiones teóricas y prácticas sobre el dolor y el uso de opioides. Las respuestas se transcribieron a una tabla electrónica y se analizaron mediante el programa estadístico SPSS, realizando un análisis de frecuencias de las variables y expresándolas en porcentajes.

Resultados: 110 encuestas obtenidas, de las cuales: 85% conoce la escalera analgésica, 60% conoce entre 8 y 10 fármacos, 70% conoce entre 3 y 5 efectos adversos, 51% conoce la existencia de techo terapéutico, 59% no conoce la titulación de dosis, 55% ajusta la morfina a función renal, 65% usa rescates cada 30 minutos, 61% se considera bastante seguro a la hora de usar opioides, 31% opina que se hace un uso malo o escaso de estos.

Discusión: Son muchos los pacientes que usan opioides de forma crónica por sus propiedades analgésicas. Su uso indebido condiciona bien iatrogenias por sobredosis y falta de seguimiento o bien infradosificación por miedo a los efectos adversos, con la persistencia del dolor. Dichos resultados, ya sean por exceso o por defecto, vienen condicionados por el grado de conocimiento de los profesionales sanitarios e implican en ocasiones numerosas consultas, prescripciones con dudosa indicación, ingresos hospitalarios y complicaciones de patologías crónicas que podrían ser evitados.

Conclusiones: Existe falta de conocimientos teóricos y prácticos sobre los opioides que deberían ser mejorados. Gran parte de los entrevistados no se siente seguro en su manejo y opina que se podrían optimizar su uso. No se descarta la posibilidad de que los resultados derivados de la práctica puedan estar condicionados por condiciones laborales.

Bibliografía

1. Jasson B. The 2017 Canadian Guideline for Opioids for Chronic Non-Cancer Pain. National Pain Center. Canada; 2017.

2. Pathan H, Williams J. Basic opioid pharmacology: An update. *Br J Pain*. 2013;6(1):11-6.