



# Revista Clínica Española

<https://www.revclinesp.es>



## D-028 - TRATAMIENTO CON LIRAGLUTIDE EN UNA COHORTE DE UN HOSPITAL COMARCAL. ¿REALMENTE MEJORA FUNCIÓN RENAL?

L. Navarro Marín, L. Torres Trenado, M. Guzmán García, F. Flor Barrios, C. López Ibáñez, E. Ramiro Ortega, A. Ostos Ruiz y M. Moreno Conde

Medicina Interna. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda (Jaén).

### Resumen

**Objetivos:** Valorar perfil de los pacientes diabéticos tipo 2 en tratamiento con liraglutide y conocer su situación metabólica en el paso del tiempo tras inicio de tratamiento. Valorar los cambios en Hb glicosilada y función renal de estos pacientes durante las valoraciones realizadas por un Hospital Comarcal sin Servicio de Endocrinología.

**Material y métodos:** Se procede a la realización de un estudio descriptivo retrospectivo para la valoración de pacientes diagnosticados que hayan iniciado tratamiento con liraglutide a criterio libre de facultativo prescriptor durante el periodo establecido entre octubre 2016 y mayo 2019. Se recogieron datos demográficos y clínicos de interés de Historia Clínica Digital según los preceptos de Ley de Protección de Datos. Tras realización de base de datos, se procedió a estudio estadístico para valorar aquellos factores de interés en el manejo clínico de estos pacientes a partir de programa estadístico R commander 3.5.2.

**Resultados:** En los datos obtenidos destacan los siguientes: número total en muestra: 60 pacientes. Edad media:  $63,34 \pm 9,74$  años. Hombres: 61,67%; Mujeres: 38,33%. Afectación de órganos diana a la valoración 20% (12 pacientes). Índice de Charlson a la valoración:  $1,99 \pm 1,02$ . Hemoglobina (Hb) glicosilada:  $8,84 \pm 1,34\%$ . Afectación renal: 15% (9 pacientes). Filtrado glomerular (FG) en determinación previa a inicio de tratamiento según CKD-EPI:  $59,29 \pm 29,74$  ml/min/1,73 m<sup>2</sup>. FG tras 6 meses de tratamiento:  $69,89 \pm 30,75$  ml/min/1,73 m<sup>2</sup>. t Student muestra apareadas (OR: 0,89 IC95%: 0,59-1,01). Hipoalbuminuria previa a tratamiento: 6,67% (4 pacientes) Tratamiento medio con liraglutide a la valoración:  $1,59 \pm 0,89$  años. IMC medio:  $36,79 \pm 4,3$ . Pérdida de peso media en 90 días:  $6,24 \pm 3,21$  Kg. Eventos cardiovasculares en el periodo de valoración: 5% (3 pacientes).

**Conclusiones:** Tras valorar los datos, se extrae un perfil claro en el paciente tratado: varón de mediana edad con una obesidad mórbida en grado variable. Destaca la mejora de función renal a medio plazo, que aunque no presenta significación estadística, si existe una tendencia clara. Es necesario la realización de estudios en vida real que valoren estos aspectos y si este fármaco podría condicionar el manejo del paciente diabético con patología renal incipiente.

### Bibliografía

1. Mann JFE, Ørsted DD, Brown-Frandsen K; LEADER Steering Committee and Investigators.

Liraglutide and Renal Outcomes in Type 2 Diabetes. N Engl J Med. 2017;377(9):839-48.