



D-025 - LA SITUACIÓN REAL DE LOS PACIENTES CON HIPOGLUCEMIA

I. Abalde Ortega¹, C. Trigo Barros², R. Boente Varela², F. Maroto Piñeiro¹, I. Vidal González¹, S. Morón Losada¹, M. Sas Fojón² y J. de la Fuente Aguado¹

¹Medicina Interna, ²Endocrinología. Hospital Povisa S.A. Vigo (Pontevedra).

Resumen

Objetivos: Describir las características de los pacientes ingresados por hipoglucemia en nuestro medio y su etiología.

Material y métodos: Estudio descriptivo y retrospectivo de los ingresos por Hipoglucemia en Hospital Povisa, del 01/01/2014 al 31/05/2019. Fue aprobado por la comisión de investigación del centro

Resultados: Se incluyeron 129 casos, 68 mujeres, mediana de edad de 76 (RIQ 65,5-83). La mediana del I. Charlson fue 6 (RIQ 5-7) y en 113 (80,6%) casos > 2. Nueve (7%) eran diabéticos tipo 1 y 112 (86,5%) tipo 2, 27 (22,3%) de ellos tenían LOD. Comorbilidades frecuentes: broncopatía crónica 23 (17,8%), neoplasia 25 (19,4%), ACVA 19 (14,7%), IAM 16 (12,4%) e IRC moderada/severa 10 (7,8%). Además 17 (13,2%) tenían deterioro cognitivo. La mediana de HbA1c fue 6,75 (RIQ 6,07-8,12). La causa más frecuente fue secundaria a tratamiento antidiabético 115 (89,1%), dos (1,6%) casos tenían un insulinoma, en 4 (3,1%) la causa fue desconocida y los 8 (6,2%) restantes etiologías variadas (sepsis, alcohol, gastroenteritis, drogas...). Veinte (15,5%) habían ingresado previamente. La mortalidad a los 6 meses (9,3%) y los eventos cardiovasculares mayores (17,8%). Se asociaron de forma estadísticamente significativa a la presencia de un I. Charlson mayor o igual a 6 [11 (13,6%) vs 1 (2,1%) y 20 (24,7%) vs 3 (6,3%)]. No hubo diferencias según la causa, tratamiento y el FG.

Discusión: La hipoglucemia es frecuente en pacientes diabéticos y poco común en no diabéticos. Son pacientes de edad avanzada y con un I. Charlson (6) mayor que en otras series (2,5). La causa más frecuente se relaciona con tratamiento antidiabético y los pacientes presentan un buen control glucémico, descrito como factor de riesgo.

Conclusiones: Los pacientes que ingresan por hipoglucemia tienen edad avanzada y son pluripatológicos, se deben establecer objetivos de control glucémico más laxos utilizando pautas de tratamiento menos intensivas.

Bibliografía

1. Akahito S, et al. Hospitalization with hypoglycemia in patients without diabetes mellitus. *Medicine*. 2017.