



<https://www.revclinesp.es>

D-023 - EXPERIENCIA CLÍNICA TRAS DOCE MESES DE USO DE iSGLT-2 ASOCIADOS A aGLP-1

M. Jiménez Baquero¹, Á. Blanco Becerra¹ y L. Martínez Martínez²

¹Medicina Interna. Clínica Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Las Palmas de Gran Canaria (Las Palmas). ²Medicina Interna. Clínica Nuestra Señora de la Salud. Cádiz (Cádiz).

Resumen

Objetivos: Confirmar la eficacia y seguridad del uso de iSGLT-2 asociados a aGLP-1, solos o en combinación en pacientes con sobrepeso y diabetes mellitus tipo 2 (DM-2), comprobar su tolerancia y analizar su efecto sobre el peso y el control glucémico.

Material y métodos: Seleccionamos pacientes atendidos en consultas del 01/05/18 al 01/05/19, con sobrepeso y DM-2 y en tratamiento previo con iSGLT-2 o aGLP-1, que se ajustó a la combinación. Realizamos análisis descriptivo incluyendo tasa de FGE, tratamiento antidiabético previo y motivo de cambio. Se analizó tras 6 y 12 meses, la diferencia de peso, de hemoglobina glicosilada (HbA1c) y la existencia de efectos adversos.

Resultados: Incluimos a 61 pacientes: 41,2% mujeres, edad media 56,4 años, con FGE normal y evolución de DM-2 de 11,4 años. Todos en tratamiento con ADO y 18 (29,5%) insulinodependientes. 42 (68,9%) en tratamiento con iSGLT-2 y 19 (31,1%) con aGPL-1. El motivo de inicio fue mal control en 18 (29,5%) y no alcanzar objetivo de peso en 43 (70,4%). Tras 6 y 12 meses, se evidenció una pérdida de 8,3 y 10,8 Kg respectivamente y una disminución de HbA1c de 1,46 y 1,98%. Al final se objetivó una reducción de 12 unidades de insulina diarias. 4 refirieron náuseas y 2 candidiasis vaginal. No se objetivaron hipoglucemias relevantes.

Discusión: iSGLT2 y aGLP-1 en combinación son una herramienta eficaz y segura, especialmente en pacientes con sobrepeso. Los resultados orientan a que su utilización en combinación tiene efecto sinérgico, permitiendo mejor control glucémico, disminuyendo el peso y permitiendo reducir las dosis de insulina. Los beneficios del uso en combinación se instauran precozmente.

Conclusiones: La combinación se ha mostrado segura y eficaz en nuestra práctica clínica pudiendo ser una alternativa válida en nuestros pacientes, que favorece la adherencia y continuidad de su uso.

Bibliografía

- Frías JP, Guja C, Hardy E, Ahmed A, Dong F, Öhman P, et al. Exenatide once weekly plus dapagliflozin once daily versus exenatide or dapagliflozin alone in patients with type 2 diabetes inadequately controlled with metformin monotherapy (DURATION-8): a 28 week, multicentre, double-blind, phase 3, randomised controlled trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2016;4(12):1004-16.